

Os Fundamentos  
da  
Medicina Vitalista

ACUPUNTURA  
CONSTITUCIONAL  
UNIVERSAL

*Dr. Eu Won Lee*



S.B.E.A.M. Sociedade Brasileira de Estudos de Acupuntura Médica

*Te infundarei a minha sabedoria; conhecerás também as leis do mundo dos fenômenos externos, e nada mais te faltará a conhecer.*

*Entretanto, no meio de milhares de homens mal se encontra um que, seriamente, vá em demanda da verdade. E, mesmo entre os que buscam a verdade e a atingem, raras vezes se encontra um que, de fato, saiba que eu sou a Realidade.*

*Terra, água, fogo, ar e éter, vida, intelecto e espírito- tudo isto são revelações do meu ser.*

*Eu sou o sabor da água que bebes; eu sou o fulgor da lua e do sol; eu sou o AUM dos cânticos sacros dos Vedas; eu sou a harmonia dos espaços; eu sou a força procreadora dos homens.*

*Eu sou a fragrância da terra; eu sou o brilho do fogo; eu sou a vida de todos os vivos.*

*Tudo isto são aspectos finitos da minha infinita Realidade; mas nada disto é minha Essência Cósmica, que é a Consciência Vital pela qual todo esse Universo visível é sustentado.*

*Eu, porém, sou a Essência de tudo quanto existe; eu sou o princípio dos mundos e sou o seu fim.*

*(Bhagavad Gita)*

*Sociedade Brasileira dos Estudos de Acupuntura Médica  
Rua Muniz de Souza, 1130 Aclimação São Paulo C.E.P. 01534  
Tel. 277-2100, 277-0248*

## **PREFÁCIO**

Este trabalho completa o ciclo que começou com "Aurículo-Acupuntura", seguidos por "Acupuntura Médica", "Atlas de Acupuntura em Vídeo" e "Conduta Alimentar para Acupuntura", cumprindo meu compromisso com a Sociedade Brasileira de Acupuntura de fornecer o ensino, a pesquisa e a evolução da Acupuntura Constitucional.

Dedicado às novas gerações e também aos veteranos da acupuntura chinesa, espero que percebam tratar-se, da evolução um passo à frente, de um método tecnicamente simples e terapeuticamente completo, pois recupera e harmoniza o doente como um todo e não apenas eliminando um sintoma.

A eficácia indiscutível e a rapidez dos resultados foram testemunhadas por mais de 300 participantes do I Congresso Brasileiro de Acupuntura Constitucional em Outubro de 1991. Tudo isso é que torna válido meu esforço de 20 anos na sua difusão e aplicação.

Espero que cada um que estude venha esclarecer as dúvidas, e se torne um multiplicador desta sapiência inovadora.

*Dezembro de 1991*

*Autor*

## ÍNDICE

- Reconhecimento Universal da Tipologia Constitucional ..... 01
- Imagem da Tipologia Constitucional Neo-Hipocrática ..... 13
  - ♦ Tipologia Neo-Hipocrática
  - ♦ Tipologia do Sistema Nervoso de P.Pavlov
  - ♦ Tipologia Psicológica de C.G. Jung
- Tipologia Constitucional Oriental .....29
  - ♦ Tradução do Capítulo 72 do Ling Shu
  - ♦ Pesquisa Contemporânea da Tipologia na China
  - ♦ Evolução da Tipologia Constitucional na Coreia
- Realidade da Tipologia Constitucional Universal ..... 37
- Síntese da etiopatogenia Constitucional dos Cinco Elementos e  
Fisiopatologia e Sintomatologia do Zang-Fu .....47
- Diagnóstico da Tipologia Constitucional .....81
  - ♦ Compatibilidade Constitucional dos Alimentos e  
Cinesiologia Aplicada
  - ♦ Laser-Diagnóstico em Acupuntura Constitucional
  - ♦ Análise de Hábitos e Temperamentos
  - ♦ Pulsologia Constitucional
- Tratamentos pela Acupuntura Constitucional .....99
  - ♦ Casos Clínicos

**Reconhecimento  
Universal  
da  
Tipologia  
Constitucional**

**ACUPUNTURA  
CONSTITUCIONAL  
NEO-HIPOCRÁTICA  
UNIVERSAL**

Como Hipócrates dizia: "Não há doença, mas sim, doente.", eu proponho "Tratar o homem, não a doença".

A acupuntura constitucional, independente da sintomatologia complexa, equilibrando o órgão de choque etiopatogênico de cada biotipo, recupera as alterações patológicas como faz a "Homeopatia Unicista", sem tratamento sintomático da doença, com efeitos mais eficazes que outras condutas em acupuntura.

Equilibrando o órgão de choque etiopatogênico de cada biotipo, obtém-se o equilíbrio do sistema neuro-humoral, incluindo a função da Endorfina, Acetilcolina, Encefalina, Catecolaminas, Serotonina, etc. Assim sendo, têm-se observado ótimos resultados em clínica de dor incluindo Lombalgia, Lombociatalgia, Fibrosite, Tendinite, Artrite, Enxaqueca, Polineurite, Distrofia simpática reflexa, Dor talâmica, etc.

Agindo no órgão de choque etiopatogênico, restaura a Homeostasia funcional dos órgãos internos equilibrando o sistema nervoso vegetativo; assim sendo, têm-se obtidos bons resultados em toda patologia funcional de clínica médica e sintomatologia psicossomática

A acupuntura constitucional equilibra o indivíduo emocional e psiquicamente, tratando assim depressão, ansiedade, tensão nervosa, angústia, neurastenia, etc.

O equilíbrio pela acupuntura significa regular o sistema imunitário, que é a força curativa natural de Hipócrates, tendo bons resultados nas patologias auto-imunes, reações alérgicas de hipersensibilidade, moléstias infecciosas, etc.

### O Reconhecimento Universal dos Quatro Elementos

Muitas culturas no mundo inteiro incluem os quatro elementos nas suas tradições filosóficas, religiosas ou medicinais. Na maioria das tradições, postula-se uma energia primária que se manifesta como a corrente de energia "reduzida", conhecida como elemento, um processo que se assemelha ao funcionamento de um transformador elétrico. Esta energia primária recebeu muitos nomes: prana, força vital, "Qi", e outros. Em todas as culturas, as características essenciais desta energia têm sido idênticas, muito embora tenham variado os nomes dados para a força primária e para os próprios elementos.

A antiga filosofia grega também estava baseada na doutrina dos elementos, que eram relacionados com as quatro faculdades do homem: moral (fogo), estética e alma (água), intelectual (ar), e física (terra). Baseado nesta idéia, Hipócrates criou sua medicina de patologia humoral constitucional, considerando os quatro elementos como Fogo (Bile Amarela), Terra (Bile Negra), Água (Flegma), e Ar (Sangue). Posteriormente, Galeno correlacionou-os com os quatro "humores" que, por sua vez, deram origem aos quatro temperamentos humanos específicos: Ar (Sangüíneo), Fogo (Colérico), Terra (Melancólico), Água (Flegmático).

No Japão, encontramos muitos exemplos relacionados com os elementos. Por exemplo, num pequeno tratado zen-budista sobre *Bodhidharma* escrito em 1004 anos a.C., os elementos são representados como as quatro qualidades que compõem a Criação: Luz (Fogo), Gás (Ar), Fluidez (Água), Solidez (Terra).

Uma concepção semelhante é encontrada nas escrituras sagradas da Índia tal como o "*Bhagavad Gita*" e também na base filosófica da medicina indiana *Ayurvédica*. Na Medicina Ayurvédica, a teoria constitucional baseia-se nos quatro elementos: Ar ("*Vata*"), Fogo ("*Pitta*"), Terra e Água ("*Kapha*").

Na China, a filosofia e a medicina estão baseadas no conceito dos cinco elementos. "Os cinco elementos ( Madeira, Fogo, Terra, Metal, e Água ) descrevem todos os fenômenos da natureza. É um simbolismo que se aplica igualmente ao homem" (Su Wen).

Estes cinco elementos estão intimamente correlacionados com os quatro elementos comumente usados no mundo ocidental, acrescentando a existência do Éter. Pela tradição ocidental, geralmente não se menciona o quinto elemento, uma vez que ele (éter) é realmente distinto dos outros.

Na medicina oriental, desde a antigüidade mais remota, já haviam sido elaborados conceitos semelhantes (Nei Ching, Ling Shu, Capítulo 72), baseados tanto na filosofia (a teoria do Yin Yang e a dos cinco elementos) como na terapêutica medicinal, cuja finalidade era manter em harmonia o equilíbrio energético do ser humano.

De acordo com esta teoria, existem 4 tipos básicos de constituição (Tai-Yang, Shao-Yang, Tai-Yin, e Shao-Yin) com características físicas, psíquicas semelhantes e de desequilíbrio funcional próprio de cada tipo. Entretanto, as escolas posteriores da China não reconheceram os valores e o significado desta teoria, que acabou sendo desprezada e desconhecida atualmente na China, assim como outras sabedorias antigas, como "*Pulsologia Carotídeo-Radial*" (Cap. 9 Ling Shu), que já foi transmitida através do meu trabalho "*Acupuntura Médica*".

No século 19, um grande mestre coreano, Dr. *Je Ma Lee*, conseguiu desenvolver a Etiopatogênica e o órgão de choque para cada biotipo, que ainda não estavam esclarecidos (Cap. 72, Ling Shu), estabelecendo também o tratamento pelas acupuntura e ervas medicinais para cada biotipo. Como herdeiro desta sabedoria, vim ao Brasil com o objetivo de transmitir essas idéias inovadoras e colocá-las em prática.

Através de longa pesquisa tanto na medicina oriental como na ocidental e das observações clínicas em mais de dez mil casos, cheguei à conclusão de que as idéias de Nei Ching são idênticas às de Hipócrates. Assim consegui integrar as idéias originais da medicina grega hipocrática à medicina oriental, e completar a teoria de patologia humoral hipocrática agregando a etiopatologia e o órgão de choque para cada biotipo, como mostrado na página ao lado:

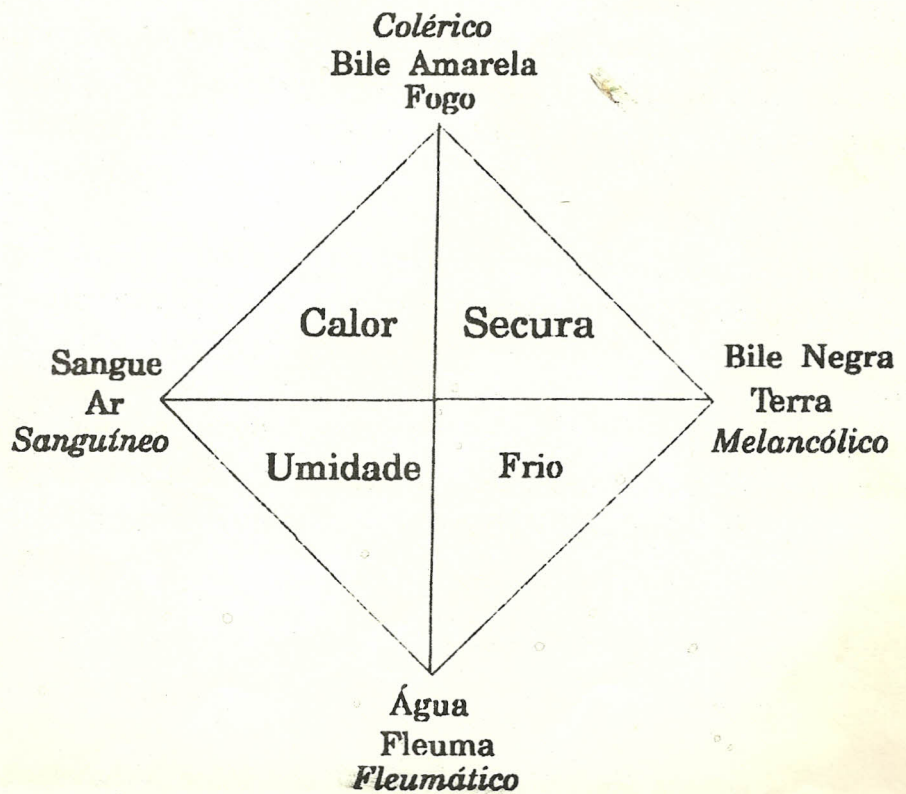
*Correlação de elemento grego e elemento chinês deduzido pelo autor*

Elemento Grego	Elemento Chinês	Orgão de Choque Etiopatogênico
Terra	Madeira	Fígado (Vesícula Biliar)
Fogo	Fogo	Coração (Intestino Delgado)
Éter	Terra	Baço-Pâncreas (Estômago)
Ar	Metal	Pulmão (Intestino Grosso)
Água	Água	Rim (Bexiga)

*Orgão de choque Etiopatogênico da Tipologia Neo-Ipocrática*

Neo-Ipocrático	Hiperfunção	Hipofunção
Neo-Sanguíneo	Pulmão (Intestino Grosso)	Fígado (Vesícula Biliar)
Neo-Colérico	Coração (Intestino Delgado)	Rim (Bexiga)
Neo-Melancólico	Fígado (Vesícula Biliar)	Pulmão (Intestino Grosso)
Neo-Flegmático	Rim (Bexiga)	Coração (Intestino Delgado)

*Diagrama da Filosofia da Medicina Hipocrática*



## A MEDICINA GREGA DE HIPÓCRATES

A medicina grega era praticada nos templos sob a forma empírico-religiosa; revista pela crítica filosófica-racionalista dos pensadores pré-socráticos, retomada pelas escolas jônicas e sicilianas, para desaguar no vasto conjunto de conceitos, normas e noções que, sob a égide de Hipócrates, constituiu fenômeno científico-cultural ímpar e destacado de tudo quanto a humanidade produziu antes.

O conceito do *Corpus Hippocraticum* tem sido diversamente avaliado tanto na autoria quanto no seu alcance doutrinário, cabendo a este último a denominação de hipocratismo.

Importa preliminarmente compreender o exato sentido assumido pela palavra saúde. Deixaria de ser a dádiva generosa dos deuses ou a recompensa por eles concedida em paga de individuais méritos, para se tornar o estado de equilíbrio, a isonomia de Alcmeon. Esse equilíbrio, contudo, não se exercia no vácuo, exigia substrato material.

A matéria era formada pelos elementos, considerados como seus únicos componentes. Pouco importa tenha sido a água, o fogo, a terra, ou o ar, isolado ou em conjunto, o princípio, o que conta é terem os filósofos fugido das vontades místicas e arbitrarias para atribuir a substâncias materiais as qualidades fundamentais da edificação do mundo físico (fisis). A extensão dessas especulações à medicina trouxe a teoria dos quatro elementos com seus atributos.

Um diagrama da página anterior mostrará melhor as correlações dos quatro elementos e servirá para patentear o quão engenhosa é essa concepção.

*A doença é  
proveniente do  
desequilíbrio do Qi  
nos meridianos dos  
cinco elementos*

A proporção conveniente dos humores (Sangue, Fleugma, Bile amarela e Bile negra) acarretaria o estado de saúde, enquanto a moléstia seria devida ao seu desequilíbrio.

Compreende-se tenham os gregos se convencido da real existência desses humores; pois, quando há uma contusão o sangue não acorre? A tosse não elimina a Fleugma (catarro)? Os colágogos não tornam as fezes escuras pela bile negra? E os vômitos não vêm com a bile amarela para tingi-los?

A simplicidade dessa teoria e de sua aplicabilidade geral e, principalmente, a ausência de conhecimentos capazes de explicar melhor os fatos da observação vieram dar a mesma duradoura voga. A doutrina estendeu-se à explicação dos sintomas, ao funcionamento das vísceras, às virtudes dos remédios.

**Força Propulsora**  
**Enfiton Termon**  
**Calor Inato**  
**Jing Qi Inato**

**O Coração quente**  
**é resfriado pela**  
**respiração do**  
**Pulmão:**  
**O Metal do Pulmão**  
**suprime**  
**o Fogo do Coração.**

Incorporada aos ensinamentos hipocráticos, a teoria humoral serviu de escudo capaz de resistir as habituais concepções místico-religiosas; para Hipócrates, porém, os humores não seriam suficientes para esclarecer tudo; uma força propulsora era exigida para mantê-los em atividade, expulsá-los ou reequilibrá-los se perturbados nas suas proporções relativas. Essa força foi denominada calor inato (*enfiton termon*) e achava-se situada no ventrículo esquerdo do coração, segundo Hipócrates. Eis por que, dizia, é o coração tão quente e precisa ser resfriado pela respiração. A noção do calor inato tem suas raízes ligadas ao fogo sagrado das religiões no sentido de um componente natural do homem (da sua fisis); como natural, também, seria a tendência para a cura das moléstias.

Um dos mais interessantes livros da coleção hipocrática menciona arcs, águas, e lugares. Litte, ao comentá-lo, reconhece-o como a primeira exposição clara acerca das repercussões do "meio" sobre o "indivíduo". É aí onde se encontram os primordiais da doutrina biotipológica e o início da patologia constitucional.

**Pneuma**  
**como Ar**  
**Zong Qi**

Hipócrates refere ao pneuma como o ar que penetra não apenas pela boca e pelo nariz, mas também pelos poros da pele, e que serve para alimentar, impulsionar, refrigerar e vivificar, que se confunde com o calor inato. Essa noção, de origem estóica, foi explorada pela Escola Pneumática.

A teoria humoral ensejou a criação de diversas expressões ainda em uso na terminologia médica. Assim, o humor que se acumulasse para determinar uma doença local era apostasis, donde apostema; se houvesse mobilização para outro ponto, teríamos a metastasis; a separação dos humores era a dyscrasia, pois a boa mistura era krasis; sua força dynamis, e sua quantidade plethos passava a seps, sepsis, quando a corrupção o transformava em pus, pyon, ekpyema.

O diagnóstico hipocrático seguia metodicamente o seguinte roteiro; exploração sensorial (aisthesis), a comunicação oral (logos), e o raciocínio (logismos). O empenho maior era dado ao diagnóstico e ao prognóstico, ficando à terapêutica, com exclusão da cirúrgica (feridas, luxações e fraturas) onde era mais ativa, reduzida à dieta e ao repouso combinados com a sangrias, eméticos, e perguntas para as moléstias internas.

#### OS QUATRO ELEMENTOS DOS ANTIGOS GREGOS

As ciências antigas formulavam um conceito que podia abranger tudo, inclusive a metafísica. Ao contrário, a ciência experimental e analítica de hoje ficou dividida em muitos setores da especialização, com o máximo de análise e detalhes formando o que *Fritjof Capra* chama de *Paradigma Reducionista-Mecanicista Newtoniano Cartesiano*, perdendo a visão unitária e global do edifício do conhecimento humano.

Há uma grande diferença entre a ciência antiga e a ciência moderna. Enquanto que a ciência antiga formulava um conceito que podia abranger tudo do ponto de vista sintético, intuitivo e metafísico, a ciência atual é experimental e analítica. É a mesma diferença que havia entre o método indutivo de *Aristóteles* e o método dedutivo, platônico.

Na Jônia, na costa egéia da Anatólia, no século VI antes de Cristo, ficava a cidade de Mileto, berço da filosofia natural. Era uma das cidades mais adiantadas e cultas do mundo grego. Nela viveram e floresceram filósofos famosos: *Thales, Anaximandro, Anaximenes, Pitágoras e Parmenides*.

*Empédocles* de Agrigento, na Sicília, que sucedeu a Parmenides, na Grécia ocidental, adotou como princípio fundamental os quatro estados da matéria. Ele sustentava que havia duas forças que provocam o movimento das coisas: o amor e o ódio. O amor tende a fundir em um os quatro elementos: fogo, terra, ar e água. O ódio, ao contrário, tende a separá-los. O ciclo da natureza faz-se sob a ação destas forças. Ele uniu as suas idéias cosmológicas a uma teoria da percepção sensorial. A percepção sensorial podia se explicar pela mistura de tais elementos: o fogo se reconhece pelo fogo, a água pela água, e assim sucessivamente. A possibilidade da transformação e do movimento era devida a esses quatro princípios fundamentais.

Para Empédocles valia o sentido psicológico que permitia reconhecer o sentido físico. Dizia ele que é pelo fogo interno que se reconhece o fogo físico e externo. Para ele a palavra elemento tinha um conceito completamente diferente do conceito da química moderna. Os antigos não tinham laboratório e nem tampouco os preocupava a questão da última divisão da matéria tal como mais tarde veio a ocorrer com *Lavoisier*; não lhes importava a tabela periódica de *Mendeleev*.

Desde o século XII começou todo um processo de reagregação do conhecimento dos antigos que retornou à Europa através dos árabes e cruzadas, principalmente os templários, que divulgaram inclusive os textos de Aristóteles. Mas como se tinha perdido o fio da meada, vários conceitos não foram compreendidos na época, em seu verdadeiro significado original. Assim aconteceu igualmente com o conceito de elemento que se usa ainda em astrologia, quando se fala em signos de fogo, signos de terra, signos de ar e signos de água.

Na época de Lavoisier, mesmo os defensores da teoria dos quatro elementos, já não entendiam mais o significado profundo dos conceitos dos antigos, como é o caso de Jean Baptiste Van Helmont, no século XVIII. A teoria deste era de que a água gerava a terra. Para demonstrar isto ele apanhou em vaso de vidro sem conter terra, com água destilada e com uma planta dentro. De tempo em tempo, ele media a quantidade de matéria sólida que

tinha aparecido na água. De fato, ele conseguiu pesar uma pequena quantidade de resíduos sólidos. Com isto ele pensou ter demonstrado que a água gerava terra. Mais tarde, Lavoisier demonstrou que esta teoria de Van Helmont estava errada, porque os resíduos sólidos eram silício desprendido das paredes do recipiente de vidro.

Por aí vemos que o próprio defensor da teoria tomava o conceito de elemento no sentido da química moderna. Ele também não percebeu a dimensão mais ampla do conceito de elemento tal como os antigos usavam. Nem os defensores nem os adversários entendiam mais o antigo conceito dos antigos.

### **AS QUALIDADES PRIMITIVAS DE ENERGIAS**

Antes de estudar os elementos precisamos saber o que os antigos queriam dizer quando se referiam às quatro qualidades primitivas.

#### *Universo é Uno Versum*

A teoria antiga diz que, no princípio, o Uno se manifestou à forma de universo em termo de dualidade, isto é, os pares de antagonistas. As qualidades primitivas de quente e frio e de úmido e seco formam quatro adversários, cujas propriedades se expressam com estes termos:

Dois destes antagonistas se unem numa combinação formando um elemento.

#### *Uno e Tao*

Estas qualidades se combinam duas a duas para formarem os elementos fogo, terra; ar e água. O quente e o seco formam o elemento fogo; o seco e o frio formam o elemento terra; o quente e o úmido formam o ar; o frio e o úmido formam a água.

#### *Lei do Yin-Yang e Lei da Dualidade (Atração e Repulsão)*

A teoria dos elementos resulta, portanto, da combinação das qualidades primitivas. Por sua vez, os elementos se combinam entre si e as composições e transformações das qualidades primitivas e dos elementos vão dar origem aos corpos, que, por sua vez, tem como causa determinante as leis universais de atração e repulsão, isto é, a lei da Dualidade.

Empédocles considerava o fogo, a terra, o ar e a água como a raiz de todas as coisas e, que o ódio e o amor provocam o movimento das coisas. O amor tende a fundir os quatro elementos num só, e o ódio tende a separá-los. Sob a ação destas duas forças, a natureza compõe os seus ciclos. Os elementos se formam pela combinação de um par dessas qualidades primitivas. Assim o elemento ar é formado pela combinação das duas qualidades primitivas quente e úmido. Cada participante constitui o complemento natural do outro. Ambos atuam entre si e têm a tendência de gerar a compensação mútua.

As qualidades gerais das atividades dos quatro princípios ou qualidades são:

quente :expansão, mobilidade, calor

seco: tensão e rigidez

frio : retração, adesão

úmido: elasticidade, fluidez

**OS  
QUATRO  
ELEMENTOS  
GREGOS**

Na composição dos elementos entram dois desses quatro participantes:

Fogo: expansão, mobilidade, calor (quente); tensão, rigidez (seco);

Terra: tensão, rigidez (seco); adesão, contração (frio);

Ar: expansão, movimento, calor (quente); fluidez, elasticidade (úmido);

Água: adesão, contração (frio); fluidez, elasticidade (úmido).

De maneira mais ampliada, podemos dizer :

*Fogo grego  
corresponde  
ao elemento  
Fogo chinês*

Fogo (quente e seco). Significa impaciência, despreocupação, esperança, extrema confiança em si mesmo, orgulho, opulência, atropelo, veemência, cólera, desconsideração, ardentes paixões, arrebatamentos, entusiasmos, o instinto, o espírito de pioneirismo, natureza dominadora, combatividade, despotismo, base intelectual para crer e afirmar. O móvel principal é a ambição;

formas psíquicas, resultantes das combinações das qualidades de quente e seco, são atividades exageradas de vitalização e metabolismos agitados.

**Terra grega** Terra (seco e frio). Significa aplicação, esforço, paciência, obstinação, prudência, rigidez das opiniões, espírito conservador, concentração mental, reflexão, razão e capacidade para examinar, espírito agitado; sua fórmula é duvidar, negar; o indivíduo vê antes de tudo o divisório, o separador, as diferenças, a análise. Agradam-lhes as combinações, o mecânico, o exato. Pensamento teórico com um sistema de princípios, regras fixas e tirania espiritual, rigor, fanatismo, egoísmo, atitude egocêntrica, anelo predominante e o saber abarcando tudo desde a curiosidade para as coisas mais insignificantes da vida cotidiana até as investigações científicas mais profundas. Fixação e retenção dos produtos do metabolismo; petrificação.

**Ar grego** Ar (quente e úmido). Indica mobilidade nas idéias, desejos, sentimentos, elasticidade do espírito e do caráter; impulsos vivos, ambição nobre, intuição e dom inventivo, sutileza, intrigas, discórdias, reação viva frente a excitações exteriores, emoções superficiais, excitáveis; concepção e sentimentos artísticos, habilidade, espírito livre e liberal. O ar facilita o contato, mudanças de objetivos no plano sentimental e espiritual, tendência a distração. Paixão primordial é o amor; movimento, nutrição, renovação, reprodução.

**Água grega** Água (úmido e frio). Indica natureza branda, indolente, incapaz de esforços energéticos e de atos volitivos, que se deixa levar; inatividade física, tranqüilidade, o silêncio e a paz, amar a sua comodidade; teme a obrigação, concede grande importância ao sentimento, predileção ao romântico, entrega aos sonhos, melancolias, fantasia, paixão predominante, prosperidade material, hipertendência aos elementos aquosos e albuminosos das glândulas.

*Estas correlações foram deduzidas pela intuição do autor.*

# **Imagem da Tipologia Constitucional Neo-Hipocrática**

- 1. Tipologia Neo-Hipocrática**
- 2. Tipologia de Sistema Nervoso de P. Pavlov**
- 3. Tipologia Psicológica de C. G. Jung**

**Biotipo I  
Neo-Sangüíneo**

*Excesso de  
Elemento Ar  
Corresponde ao  
Excesso do  
Elemento  
Metal chinês*

## 1. Tipologia Neo-Hipocrática

### 1. Excesso de elemento Ar (Hiper-Energia de Pulmão)

Aqueles que têm uma ênfase excessiva no elemento ar possuem uma mente demasiadamente ativa, que deve ser guiada e controlada. Esse é o tipo de pessoa que "vive dentro da sua cabeça," e se houver pouca terra e pouco fogo para motivá-la e pôr os seus ideais em prática, ela poderá mexer amadoristicamente com todos os tipos de curiosidades sem chegar a resultados ou sem desenvolver muita profundidade em si mesma. Essas pessoas podem fazer qualquer coisa sem uma reflexão prévia, o que levá-las, em casos extremos, a uma paralisia da vontade e a desordens psicológicas graves. A mente pode fazê-las fugir da realidade as vezes, levando-as para um mundo de imaginação e de esplendor conceituado, ou para um senso de realidade totalmente fora de contato com o que é possível. Com uma disciplina mental adequada, esse tipo pode ser um inovador no mundo do pensamento. Ele amiúde tem uma habilidade especial para coordenar atividades com diversos tipos de pessoas.

Fisicamente, tal espécie de pessoa pode estar tão fora de contato com seu corpo que deixa a mente arrebatá-lo até chegar a um ponto de exaustão total. O sistema nervoso é altamente ativado e extremamente sensível, mas essas pessoas esgotam sua energia nervosa muito mais depressa do que as de tipos diferentes, uma vez que a usam mais rapidamente. Um período repousante de recuperação ou de meditação é necessário para que o sistema nervoso possa recarregar e para impedir que a mente a arraste para um estado de exaustão psíquica. Para esses tipos é necessário haver uma mudança periódica de cenário, um afastamento do trabalho costumeiro e dos deveres domésticos para que a mente possa sair da sua rota absorvente de preocupações, reconsiderações e planos infundáveis.

## 2. Falta de Elemento Terra (Hipo-Energia do Fígado)

*Falta de  
Elemento Terra  
Corresponde à  
Falta de  
Elemento  
Madeira chinês.*

Aqueles que têm muito pouca energia no elemento terra não são naturalmente sintonizados para o mundo físico, corpo físico, ou com as limitações e exigências para a sobrevivência no plano material. Portanto eles podem ser aéreos "lançados no espaço," pois não são baseados na atual realização, aqui e agora, de dependência de coisas materiais tais como comida, dinheiro, abrigo e outras considerações práticas. Tal pessoa frequentemente pode ignorar as necessidades de sobrevivência do mundo material e tende a lutar contra o fato de ser adulto e ter de se adaptar às duras necessidades, até que seja forçada a fazê-lo pela pressão da realidade que ela preferia ignorar. Esta falta de contato com o mundo material e com a dimensão física de realidade pode levar a pessoa a se sentir totalmente fora de luta neste mundo, sem bases ou raízes que possam lhe dar suporte e firmeza nos seus esforços para se expressar. Frequentemente ele se sente como se não tivesse lugar para ficar, e não se enquadra em nenhum nicho da estrutura da sociedade e frequentemente acha difícil encontrar um trabalho satisfatório na vida. Esta sensação de estar fora de lugar no mundo frequentemente conduz essas pessoas a procurarem uma experiência direta com alguma dimensão da vida que pareça mais real para eles, tais como ser ativo no mundo da imaginação ou se dedicar a uma busca espiritual a fim de transcender as limitações do mundo material definitivamente. Por outro lado, esta falta de elemento terra pode ter alguns efeitos muito proveitosos, pois a pessoa não aceita limites para aquilo que é possível, quer espiritualmente, quer nos seus esforços criativos. A imaginação pode se tornar num estado de turbulência e às vezes este pode levar até a resultados frutíferos, mas somente quando o indivíduo tenha, pelo menos, aprendido a aceitar as necessidades básicas da vida terrestre.

A falta de elemento terra também pode levar o indivíduo a ignorar as exigências do corpo físico. Para essas pessoas as suas necessidades físicas parecem ser mais secundárias, se realmente são consideradas de alguma maneira, por essa razão frequentemente

se esquecem de comer, de fazer exercícios e de repousar a intervalos regulares. Frequentemente fica um tom de pele descorado e doentio, uma indicação de que a energia vital não está fortemente abastecendo o veículo físico, ao passo que aqueles com uma grande ênfase no elemento terra frequentemente possuem a pele especialmente oleosa, ativa, com boa textura e boa cor. Aqueles com a falta de elemento terra podem se beneficiar imensamente cultivando conscientemente um cronograma regular nas suas vidas, separando períodos definidos para comer relaxadamente, para se exercitar moderadamente e para ter um repouso suficiente.

Em outras palavras, aceitando conscientemente as limitações do mundo físico, eles podem dominá-las utilizando a força sustentadora da terra.

## **Biotipo II Neo-Colérico**

*Excesso de  
Elemento Fogo  
Corresponde ao  
Excesso de  
Elemento  
Fogo chinês.*

### **1. Excesso de Elemento Fogo ( Hiper-Energia do Coração e Estômago )**

O elemento fogo exemplifica a decisão, a grande fé em si mesmo, o entusiasmo, uma força sem limite e uma honestidade direta. Precisam de uma grande dose de liberdade para poderem se expressar de forma natural, e normalmente garantem esse espaço para si mesmos por meio da insistência incansável nos seus pontos de vista.

Sua vontade de ser e de se expressar livremente é quase infantil pela sua simplicidade, uma qualidade que embora as vezes pareça cativante aos outros, pode parecer ofensiva àqueles que são mais cautelosos e sensíveis.

Ademais, ênfase em fogo é raramente percebida com um problema pelo indivíduo, até que seja tarde demais para fazer alguma coisa a respeito. A pessoa dessa ênfase poderá se "consumir" no fogo da sua própria atividade, deixando o corpo esgotado, especialmente quando há abuso de álcool ou drogas. Eles tendem a ser excessivamente ativos, inquietos e bastante

faladores a respeito de alguma ocorrência do mundo, sendo preocupados em fazer com que alguma coisa aconteça. O fogo em excesso também pode conduzir ao problema de relacionamento com os outros, pois a impulsividade, a auto-identificação e o desejo de agir diretamente, a qualquer custo, podem causar um modo extremamente insensível e grosseiro de abordar às outras pessoas.

Sob aflição, este desequilíbrio torna-se descontrolado e provoca aqueles que tem ênfase de fogo, tornando-os violentos, turbulentos, extravagantes, exagerados, apaixonados, intranquilos, demasiadamente confiantes e auto-indulgentes. Adquirem características primitivas e tendência marcante de exaltação egocêntrica, do convencimento, da vaidade e amor a pompa, da grandeza e da auto-valorização.

No melhor dos casos, aqueles que sintonizam fortemente com o fogo são pessoas dinâmicas e automotivadas, ativas, agitadas, nervosas, explosivas, impacientes. Embora não tolerem a injustiça, tais indivíduos têm a característica de não guardar raiva, rancor ou mágoa de ninguém, esquecendo-se facilmente do que lhes desagradou.

Frequentemente iniciam e promovem novos empreendimentos, projetos e aventuras idealistas, que exigem dedicação, coragem e energia tremendas.

---

## 2. Falta de Elemento Água (Hipo-Energia do Rim)

*Falta de  
Elemento Água  
Corresponde à  
Falta de  
Elemento  
Água chinês.*

Pouca ênfase sobre o elemento água pode se manifestar como uma extensa variedade de problemas psicológicos, emocionais, e físicos. A maioria das pessoas que carecem de afinação com a água tem grande dificuldade para penetrar nos sentimentos dos outros com a empatia e a compaixão, assim como se colocar em contato com os seus próprios sentimentos e necessidades emocionais. Isso não significa que sejam, em todos casos, destituídas de sensibilidade, mas sempre tem problemas quando lidam com seus próprios sentimentos; para elas, o mundo das emoções

parece ser uma terra estranha e cheia de grandes perigos, que pode ser mais perturbadora do que benéfica. Em casos extremos, podemos encontrar pessoas com tal desequilíbrio, que são frias, desapaixonadas e insensíveis. Tais indivíduos são notados por falta de simpatia e raramente têm um bom relacionamento emocional com os outros. Tendem a desprezar os sentimentos dos outros, considerando-os sem importância, e são incapazes de ver neles aquilo que não podem aceitar em si mesmos. Nos seus esforços para alcançar a auto-suficiência emocional negam, ao mesmo tempo, sua própria natureza emocional, o que pode levar a uma dependência inconsciente dos que expressam sentimentos.

A falta do elemento água também se manifesta como uma desconfiança inata do conhecimento intuitivo. Em alguns casos, o principal problema emocional dessas pessoas é que não confiam nem um pouco em si mesmas, uma vez que desprezam prontamente os próprios sentimentos como se fossem coisas incômodas e sem importância. Com muita frequência, as pessoas que têm falta do elemento água resistem a todos os esforços feitos para tirá-las do seu vácuo emocional, ao mesmo tempo que tateiam procurando apoio e fazem gestos semiinconscientes na direção dos outros, gestos que revelam sua solidão, seu medo ou sua infelicidade interior.

### **Biotipo III Neo-Melancólico**

*Excesso de  
Elemento Terra  
Corresponde ao  
Excesso de  
Elemento  
Madeira chinês*

#### **1. Excesso de elemento Terra (Hiper-Energia do Fígado)**

A sintonia com este elemento terra indica que o indivíduo está em contato com os sentidos físicos e a realidade aqui e agora do mundo material. As pessoas de elemento terra tendem a acreditar mais em seus sentidos e razão prática do que em inspirações, considerações teóricas ou intuições de outros elementos. Eles estão sintonizados com o mundo da "formas", que os sentidos e a mente prática tornam como real à sua compreensão inata, de como o mundo material funciona; observam-se nos biotipos de elemento terra mais paciência e autodisciplina do que outros tipos.

*Madeira chinesa seria a manifestação da Energia da Terra (grega). Quando falamos Terra, é no sentido literal de solo. A energia de um solo fértil transmuta-se em vegetais verdes (madeira na visão dos elementos chineses).*

Aqueles com ênfase excessivamente grande no elemento terra tendem a confiar demais nas coisas conforme elas aparentam ser. Podem ter uma visão estreita, uma preocupação obsessiva com aquilo que "funciona" mais do que com aquelas idéias que eles deveriam procurar, comummente pode haver uma acentuada falta de imaginação.

Eles têm muita preocupação na eficiência prática e ênfase material em detrimento aos princípios teóricos e éticos. Para essas pessoas, é fácil perder as perspectivas das suas próprias ações e das implicações finais dos seus métodos de operação.

Naturalmente, aqueles com grande afinação com o elemento terra darão uma notável demonstração de força e de eficiência em quase todos os aspectos, e assim eles precisam canalizar suas energias especificamente nos trabalhos que se lhes apresentam como desafios. Mesmo assim, o mundo de trabalho e de negócios muitas vezes tende a dominar as suas vidas totalmente; em decorrência disto, podem ter a sua autoconfiança e seu valor próprio ameaçados quando ocorre uma mudança imprevista em suas atitudes vocacionais.

É comum a presença de um cinismo peculiar ou de um ceticismo nessas pessoas, como uma qualidade de mente que surge quando não tem um ideal ou uma inspiração que possa dar significado a sua vida.

*Exalta de  
Elemento Ar  
Corresponde à  
Exalta de  
Elemento  
Metal chinês*

## 2. Falta de Elemento Ar ( Hipo-Energia do Pulmão)

Aqueles que têm pouca ênfase no elemento ar, raramente percebem que isso é grave, porque estão demasiadamente envolvidos nas ações, nas sensações e nas preocupações materiais, para poderem considerar as implicações dos seus envolvimentos. Todavia, justamente esta falta de percepção e de capacidade para refletir sobre a vida é que cria problemas para tais pessoas.

Elas dificilmente se desligam das suas ações pessoais, disso resultando que amiúde carregam o fardo de envolvimentos que não foram suficientemente analisados de antemão, ou de insatisfações nos relacionamentos íntimos, originados da falta de habilidade para colaborar efetivamente.

O elemento ar é uma qualidade unificadora e capacita a pessoa a se ajustar fácil e rapidamente a idéias novas e a diferentes tipos de pessoas. Aqueles a quem falta esta afinação têm, naturalmente, dificuldade para se adaptar a idéias novas e conseqüentemente a novas pessoas. Isso pode levá-los a desconfiar de qualquer outro que pareça muito "original e criativo intelectualmente"; aqueles que carecem desta afinação dificilmente conseguem ter uma perspectiva de si mesmos e para eles não é fácil refletir com base num ponto de vista objetivo.

Via de regra essas pessoas não se analisam e elas raramente são notadas por seu poder de raciocínio e pela clareza de sua expressão.

As vezes, o sistema nervoso é débil e a falta de habilidade para se ajustar rapidamente às idéias novas pode, em alguns casos, provocar problemas psicossomáticos. Estas pessoas podem ter reações violentas quando ouvem uma idéia que não conseguem assimilar mental e emocionalmente. Suas reações físicas às idéias não assimiláveis, ou a novos tipos de pessoas, chocam-nas a tal ponto que ficam fisicamente doentes, ou então insultam de uma maneira irracional, num esforço para eliminar a fonte deste pensamento ameaçador.

**Biotipo IV**  
**Neo-Fleugmático**

*Excesso de  
Elemento Água  
Corresponde ao  
Excesso de  
Elemento  
Água chinês*

**1. Excesso de Elemento Água (Hiper-Energia do Rim )**

As pessoas do elemento água estão em comunicação com seus próprios sentimentos, afinados com a nuance e sutilezas que muitos outros nem percebem. O elemento água representa o reino da emoção profunda e das respostas do sentimento, abarcando desde paixões compulsivas até medos extraordinários e ainda uma aceitação ilimitada e um amor por toda criação.

Aqueles que têm uma ênfase exagerada no elemento água podem-se sentir como se tivessem sido postos à deriva no mar aberto num pequeno bote sem leme, vela, remo e bússola. De modo geral, qualquer vento que sopra pode influenciá-los facilmente, tornando-os demasiado impressionáveis e colocando-os, às vezes, a mercê de configurações emocionais sobre as quais não têm controle. Quase todas as pessoas que têm tal desequilíbrio são extremamente sensíveis a qualquer experiência, o que pode levar a uma intuição profundamente penetrante ou uma reação exagerada ao mais leve estímulo. Se as emoções estiverem fora de controle e se a pessoa ficar habitualmente num estado de autoproteção apreensiva, ela poderá ser desvitalizada com muita facilidade pelo temor, pelos padrões de reações negativas e pela timidez. Ser enganado pelas emoções na de experiência cotidiana é algo que, no fim, acaba desgastando qualquer um, e o fato de que estas pessoas amíude não são capazes de lutar contra a tensão do confronto com o mundo exterior pode obrigá-las a se retirar para a vida interior ou a fugir dos desafios da vida.

Tais pessoas, de fato, podem ficar "encharcadas" de emoções e de sentimentos contraditórios, num estado de coisas que pode muito bem acontecer quando usam a sua sensibilidade de sentimentos e a sua empatia num envolvimento ativo com os outros. No melhor dos casos, uma vez que a auto-absorção tenha sido dominada, estas pessoas serão capazes de desenvolver uma auto-suficiência emocional que terão como base para uma rica vida interior de dedicação total a um ideal.

2

Frequentemente, têm acentuada capacidade imaginativa e uma sintonia natural com as realidades espirituais e ocultas. Sua dedicação, aparentemente absoluta a uma vida de sacrifício é sempre genuína; mas sem outras pessoas presentes, vê-se que essa atitude é simplesmente um disfarce que esconde o egoísmo absoluto e um padrão compulsivo de necessidade imperiosa de que os outros encham o seu vazio interior. Não há qualquer possibilidade de se entender essas pessoas, a menos que se compreenda que são motivadas principalmente por anseios profundos e insegurança que elas dificilmente podem identificar. A menos que esses anseios sejam esclarecidos a plena luz da consciência, essas pessoas não poderão deixar de ser bastante compulsivas em seu comportamento. E até que os anseios sejam identificados como desejos da alma por libertação e suprema serenidade o indivíduo não poderá fazer uso eficiente da sua maior força.

## 2. Falta de Elemento Fogo (Hipo-Energia do Coração e Estômago)

*Falta de  
Elemento Fogo  
Corresponde à  
Falta de  
Elemento  
Fogo chinês*

Se alguém tiver pouca ênfase em signos de fogo, a energia ardente estará em falta e a digestão provavelmente se tornará fraca. A falta de fogo normalmente manifesta-se como uma falsa animosidade, a tendência de não confiar na própria vida. A alegria de viver está, muitas vezes, marcadamente ausentes e a pessoa é altamente destituída de confiança e de otimismo. A confiança em si mesmo também poderá estar fraca, frequentemente há uma tendência para o desalento e faltará o entusiasmo para satisfazer as exigências da vida. Essas pessoas têm medo de enfrentar qualquer desafio, se for problema grave, levando muito tempo para superá-lo, pois os efeitos psicológicos residuais tendem a desaparecer tardiamente, muito após a experiência já ter alcançado o seu ponto máximo. A falta do fogo quase sempre indica um problema mais sério na maneira da pessoa abordar a vida.

O exercício físico vigoroso tende a estimular a energia de fogo e é altamente recomendado para este tipo de pessoa

A alimentação também deve ser preservada cautelosamente, especialmente quando a pessoa também possui falta de elemento terra (grega), pois então não terá força digestiva suficiente para queimar os alimentos pesados e concentrados.

Os exercícios e os hábitos alimentares, deverão ser moderados para que a pessoa não esgote a energia que tem. Mas estas pessoas frequentemente têm grande paciência e força de vontade persistente.

## 2. Tipologia de Sistema Nervoso de P. Pavlov

### Ideias de I.P.Pavlov sobre Tipos de Sistema Nervoso

Esta seção sobre o estudo da atividade nervosa superior a respeito de tipos nervosos foi trabalhada por Pavlov por absoluta necessidade. Esta é a primeira circunstância que se apresenta nesta questão.

Naquele tempo, as experiências todas eram feitas nos cães. Uns animais elaboravam os reflexos condicionados e outros muito mal. Os cães trabalhavam diversamente. Uns elaboravam os reflexos condicionados, enquanto que outros não formavam nenhum reflexo condicionado.

Este problema foi fundamental para Pavlov. Foi um problema que o preocupou e perturbou bastante. Por isso, Pavlov foi obrigado a estudá-lo.

A segunda circunstância surgida, não agradável como a primeira foi a seguinte. É que não teve muito êxito este trabalho sobre os Tipos de Atividade Nervosa Superior. Depois do Pavlov, nada de novo se realizou em torno desta questão.

Portanto, apresentaremos apenas os pontos de vista clássicos de I. P. Pavlov sobre os problemas relativos aos Tipos de Atividade Nervosa Superior (ANS).

Poucos investigadores se interessam em prosseguir suas pesquisas sobre o assunto. Um dos poucos tem sido Samuel Korsev, de Chicago, que já trabalhou com Pavlov.

**As Propriedades do Sistema Nervoso Central**

***Primeira Propriedade: Força***

Alguns animais trabalham bem com estímulo muito forte; outros animais não podem trabalhar com forte estímulo, pois caem em inibição e dormem logo.

***Classificação dos tipos de sistema nervosa***

Reações dos processos nervosos de Excitação e de Inibição.

Teremos assim:

- a) Tipo Forte
- b) Tipo Fraco

***Segunda Propriedade: Equilíbrio***

Há animais mais excitáveis e trabalham bem a Excitação e mal a Inibição. Há animais que trabalham bem a Excitação e a Inibição.

Teremos assim:

- a) Tipo Equilibrado
- b) Tipo Desequilibrado.

***Terceira Propriedade: Mobilidade***

Quanto a Mobilidade dos processos nervosos, existem animais que facilmente mudam os Reflexos, uma forma na outra. Outros animais guardam mais o conservantismo; se elaboram um processo de Excitação, é difícil mudar para a Inibição.

Teremos assim:

- a) Tipo Móvel.
- b) Tipo Inerte.

São essas as propriedades dos Processos Nervosos, que foram descobertas nos trabalhos experimentais.

Mas esta Classificação não se pode receber de maneira absoluta. É que existe uma organização sistêmica dos processos nervosos, tanto da Excitação como da Inibição.

Por isso, a seu tempo, I. P. Pavlov quis também dar uma ***Classificação de Tipos Nervosos***, de acordo com aquelas propriedades. Foi uma classificação determinada em cães experimentais.

Pavlov tomou a Classificação de Hipócrates dos tipos, que dividia os Homens segundo os líquidos, os Humores do Organismo.

De acordo com Hipócrates, os Humores (sangue, linfa, bílis) é que davam o caráter do Homem. A classificação de Hipócrates era uma classificação humoral.

Pavlov tomou os Tipos de Hipócrates, incluindo o conteúdo de Pavlov, isto é, as propriedades nervosas obtidas nas pesquisas com cães.

#### Tipos de Hipócrates

1. Sanguíneo
2. Colérico.
3. Melancólico.
4. Fleugmático.

De acordo com I. P. Pavlov, teremos:

#### 1. Sanguíneo:

É o tipo ideal para pavlov, porque trabalha muito bem o reflexo Condicionado. É:

- a) Forte, para estímulo de excitações ou inibições fortes.
- b) Equilibrado
- c) Móvel.

#### 2. Colérico:

O tipo Colérico é:

- a) Forte.
- b) Desequilibrado - Excitável.
- c) Móvel - muda a Excitação e a Inibição.

#### 3. Melancólico:

Característica aqui é uma propriedade. São Fracos os processos nervosos, eles não podem resistir grandes sobrecargas. Estes tipos podem ser Móveis ou não, podem ser Equilibrados ou não.

## 4. Fleugmático:

- a) Fortes.
- b) Equilibrados.
- c) Inertes

Numa demonstração simples, pode-se observar que o cão melancólico é sempre medroso e covarde, a sua primeira reação é fugir ou esconder-se debaixo da mesa. No fleugmático, não é possível anular o Reflexo Condicionado, se este foi elaborado; mas se houve inibição, é difícil aboli-la. O cão sanguíneo não respira forte, mas logo se dirige à pessoa.

### 3. Tipologia Psicológica de C. G. Jung

#### Tipo Psicológico de C. G. Jung

*Dentre todos os conceitos de Jung, introversão e extroversão são os mais usados.*

*Jung descobriu que cada indivíduo pode ser caracterizado como sendo primeiramente orientado ou para seu interior ou para o exterior.*

*A energia dos introvertidos segue de forma mais natural em direção a seu mundo interno, enquanto que a energia do extrovertido é mais focalizada no mundo externo.*

Jung identificou quatro funções psicológicas fundamentais: pensamento, sentimento, sensação e intuição. Cada função pode ser experimentada tanto de uma maneira introvertida quanto extrovertida.

Os tipos reflexivos (aqueles indivíduos em quem o pensamento é função predominante) são os maiores planejadores; entretanto, tendem a agarrar-se a seus planos e teorias, ainda que sejam confrontados com nova e contraditória evidência.

Sentir e tomar decisões de acordo com um julgamento de valores próprios, por exemplo, bom ou mau, certo ou errado, agradável ou desagradável (ao invés de julgar em termos de lógica e eficiência, como no pensar).

Tipos sentimentais são orientados para o aspecto emocional da experiência. Eles preferem emoções fortes e intensas ainda que negativas a experiências "mornas".

Jung classifica a sensação e a intuição, juntas, como as formas de aprender informações, ao contrário das formas de tomar decisões. A sensação refere-se a um enfoque na experiência direta, na percepção de detalhes, de fatos concretos - o que uma pessoa pode ver, tocar, cheirar. A experiência concreta, tangível, tem priorida-

<b>Pensamento</b> (Fogo) <b>Tipo Reflexivo</b>	de sobre a discussão ou a análise da experiência. Os tipos sensitivos tendem a responder a resposta à situação imediata, e lidam efetiva e eficientemente com todos os tipos de crises e emergências. Em geral, eles trabalham melhor com instrumentos e utensílios do que qualquer um dos outros tipos. A intuição é uma forma de processar informações em termos de experiência passada, objetivos futuros e processos inconscientes. As implicações da experiência (o que poderia acontecer, o que é possível) são mais importantes para os intuitivos do que a experiência real por si mesma. Pessoas fortemente intuitivas dão significado às suas percepções com tamanha rapidez que via de regra não conseguem separar suas interpretações dos dados sensoriais brutos, Os intuitivos processam informação muito depressa e relacionam, de forma automática, a experiência passada e informações relevantes à experiência imediata. Pelo fato deles frequentemente categorizarem em termos de material inconsciente, seu pensamento parece avançar aos trancos e barrancos,
<b>Sentimento</b> (Água) <b>Tipo Sentimental</b>	
<b>Sensação</b> (Terra) <b>Tipo Sensitivo</b>	
<b>Intuição</b> (Ar) <b>Tipo Intuitivo</b>	

Para o indivíduo, uma combinação das quatro funções resulta numa abordagem equilibrada do mundo. Jung escreve: "A fim de nos orientarmos, temos que ter uma função que nos assegure de que *algo está aqui* (sensação); uma segunda função que estabeleça *o que é* (pensamento); uma terceira função que declare se isto nos é ou não apropriado, se queremos aceitá-lo ou não (sentimento); e uma quarta função que indique de onde isto veio e para onde vai (intuição)".

Entretanto, ninguém desenvolve igualmente bem todas as quatro funções. Cada pessoa tem uma função fortemente dominante, e uma função auxiliar parcialmente desenvolvida. As outras duas funções são em geral inconscientes e a eficácia de sua ação é bem menor. Quanto mais desenvolvidas e conscientes forem as funções dominante e auxiliar, mais profundamente inconscientes serão seus opostos.

Nosso tipo funcional indica nossas forças e fraquezas relativas e o estilo de atividade que tendemos a preferir. A tipologia de Jung e especialmente útil no relacionamento com os outros, ajudando-nos a compreender os relacionamentos com os outros, ajudando-

nos a compreender os relacionamentos sociais, ela descreve como as pessoas percebem de maneiras alternadas e usam critérios diferentes ao agir e ao fazer julgamentos. Por exemplo, oradores intuitivos-sentimentais não terão um estilo de conferência lógico, firmemente organizado e detalhado como oradores reflexivos-sensitivos. É provável que seus discursos sejam divagações, que apresentem o sentido de um tema abordando-o sob vários ângulos diferentes, ao invés de desenvolvê-lo sistematicamente.

Jung chamou a função menos desenvolvida em cada indivíduo de "função inferior". Esta função é a menos consciente e a mais primitiva e indiferenciada. Ela pode representar uma influência demoníaca para algumas pessoas, pelo fato de terem tão pouco entendimento ou controle sobre ela. Por exemplo, tipos cuja função mais forte é a intuitiva podem achar que os impulsos sexuais parecem misteriosos ou até perigosamente fora de controle, pelo fato de haver excessiva falta de contato com sua função sensitiva.

# **Tipologia Constitucional Oriental**

- Tradução do Capítulo 72 do Ling Shu**
- Pesquisa Contemporânea da Tipologia na China**
- Evolução da Tipologia Constitucional na Coreia**

**Tradução do  
capítulo 72  
do Ling Shu**

*Esta visão  
constitucional do  
Antigo chinês  
encontra-se  
no Nei Ching,  
Volume Ling Shu,  
capítulo 72:  
"A Sabedoria que  
atinge ao Céu (Deus)".  
Escrito há  
três mil anos.*

**Imperador:** Ouvi dizer (Huangi pergunta) que o homem é classificado em Yin e Yang. O que é o homem tipo Yin e o tipo Yang?

**Mestre:** No universo, (Shau She responde) todos os elementos da natureza podem ser analisados e classificados pela teoria dos Cinco Elementos; O homem também não faz exceção; ele não é analisado simplesmente só pelo Yin e Yang, pois do ponto de vista de Yin-Yang, esta análise é simples demais.

**Imperador:** Gostaria que você me esclarecesse de modo simples, exemplificando os casos de mestres antigos, se suas inteligências eram superiores ou se eles possuíam equilíbrio de Yin-Yang e não teriam nenhuma anormalidade?

**Mestre:** O homem pode ser classificado em cinco tipos: Tai-Yin, Shao-Yin, Tai-Yang, Shao-Yang, e o equilibrado Yin-Yang. Eles se diferenciam entre si em aspectos psíquicos e seus comportamentos.

**Imperador:** Poderia me explicar as características de cada tipo?

**Mestre:** A pessoa do tipo Tai-Yin é muito cobiçadora e maldosa mas aparentemente parece ser humilde e correta; de coração astuto, não mostra sua verdadeira personalidade, é egoísta e irresponsável. Eis as características de Tai-Yin. A do tipo Shao-Yin gosta de bens de terceiros, é desonesta, sente-se satisfeita quando vê o sofrimento alheio, e fica irritada quando vê o sucesso do outro, não tem caridade, tem inveja. A do tipo Tai-Yang é exibicionista, se orgulha e sonha alto, mesmo sua capacidade sendo limitada, indisciplinada e grosseira. Sua autoconfiança excessiva leva-a a falência e ainda assim não se corrige. A do tipo Shao-Yang é minuciosa e presunçosa, e gosta de divulgar se tiver qualquer sucesso,

por menor que seja; é comunicativa, não gosta de ficar no anonimato, é trabalhadora. A pessoa que tem equilíbrio Yin-Yang possui uma vida tranqüila e livre. Não se preocupa com a fama e a riqueza, sua mente é calma, sem preocupações. Tem pouco desejos e sem emoções excessivas, obedece às regras de natureza e não discute com ninguém. Se tiver sucesso ou autoridade permanece humilde, tem boa capacidade administrativa, conversa com as pessoas com a razão, não reprova com violência, estas são as características do tipo equilíbrio Yin-Yang. Os bons acupuntores antigos tratam as doenças de acordo com essas classificações, eliminando o excesso de energia perversa, e tonificando a energia deficiente.

**Imperador:** Como podem ser tratadas as doenças de acordo com esses cinco tipos de pessoas?

**Mestre:** A pessoa do tipo Tai-Yin tem excesso de Yin e está sem Yang em seu físico. Seu Yin-sangue está turvo e concentrado, e sua energia de defesa está estagnada por causa desse desequilíbrio do Yin-Yang, tendo pele espessa e tendões frágeis; para tratar esses casos, deve-se eliminar rapidamente o componente Yin. A do tipo Shao-Yin possui Yin abundante e pouco Yang, seu estômago é pequeno, o intestino é grande e assim provoca desarmonia e conseqüentemente a energia do meridiano Yang-Ming do Estômago fica enfraquecido e tem energia do meridiano Tai-Yang abundante. Por isso, deve-se observar bem este desequilíbrio de bexiga para tratamento. A do tipo Tai-Yang possui mais energia Yang e pouco Yin, deve-se tomar muito cuidado para tratar destes casos, evite suprimir a energia Yin, só pode diminuir o componente Yang, mas não pode fazê-lo em excesso. Se acontecer a eliminação excessiva de energia Yang, o paciente enlouquecerá. Se tiver a

perda total de Yin e Yang, o doente morrerá abruptamente ou perderá totalmente a consciência. A de Shao-Yang possui a energia Yang abundante e pouca energia Yin, seus ramos colaterais de meridianos são grandes e os meridianos são pequenos, assim o sangue se esconde na profundidade dos tecidos, e a energia fica na superfície. Como este caso tem muito Yang e pouco Yin, deve tonificar o Yin e suprimir o excesso de energia Yang no tratamento.

**Imperador:** É difícil reconhecer a personalidade da pessoa de cada tipo, e como poderia classificá-las?

**Mestre:** As pessoas normais não possuem as características destes cinco tipos, portanto "as 25 pessoas de Yin-Yang não são incluídas nesta classificação" (Ling Shu Cap. 64).

**Imperador:** Como se pode distinguir as diferenças aparentes destes cinco tipos de pessoas?

**Mestre:** A pessoa de Tai-Yin tem fisionomia escura com falta de humildade. Seu corpo é grande, comprido e curvado para frente e pernas tortas. A pessoa de Shao-Yin tem aparência fina e elegante, porém atormentado por espírito, faz coisas às escondidas e é astuto e de coração venenoso; de pé fica inquieto e quando anda, inclina o corpo para frente. A pessoa de Tai-Yang, orgulhosa e auto-estimada por sua aparência, corpo reto ligeiramente inclinado para trás com peito a mostra e com pernas curvas. A pessoa de Shao-Yang costuma levantar bem a cabeça, estender o corpo para trás, balança o ombro quando anda, frequentemente dobra os braços com cotovelos descobertos. A pessoa de equilíbrio Yin-Yang apresenta-se natural, seriedade no rosto; seus movimentos são fixos e elegantes; boa personalidade, se adapta bem ao ambiente, disciplinado e amigável com outros, tem olhar suave. É trabalha-

dor, correto e ordenado. É respeitado e elogiado por pessoas. Estas são as características de pessoas do tipo equilíbrio Yin-Yang.

**Pesquisa  
Contemporânea  
da Tipologia  
na China**

Uma análise preliminar da distribuição dos tipos de temperamento Ying-Yang na T.M.C., para a população chinesa por Xue Chong Cheng Yang Qiuli (Department of Nervous Disease, Institute of Acupuncture and Moxibustion, China Academy of Tradicional Chinese Medicine).

*Publicado nos  
Anais do  
Congresso chinês  
de 1988*

Na medicina Tradicional Chinesa tem sido dado uma atenção especial não somente aos fatores biológicos, mas também para as influências psicológicas e fatores sociais. Isto foi particularmente enfatizado na prática da Acupuntura e Moxabustão. O livro Canônico de Medicina Interna Chinesa (Nei Ching) diz: "Os antigos mestres que praticavam a acupuntura e moxabustão tinham que observar os tipos de temperamento de pacientes, classificando dentro de cinco tipos antes de aplicar qualquer terapêutica". Portanto, é muito importante conhecer o temperamento para se realizar o tratamento.

Na literatura da M.T.C., a teoria e os escritos sobre este assunto são vastos. De acordo com a classificação do homem em cinco tipos baseados no Yin-Yang, os autores elaboraram um questionário que intitularam "Yin-Yang Character Inventory". Consiste de 5 escalas que são: Tai-Yang, Tai-Yin, Shao-Yang, Shao-Yin, Yin-Yang equilibrado. Foram coletados dados de todas as províncias, cidades e regiões da China com a exceção de Taiwan e Tibet.

Este trabalho é uma análise preliminar de 3112 pessoas, sendo 1642 homens e 1470 mulheres normais. Foram incluídas 403 esquizofrênicos sendo 214 homens e 189 mulheres, e ainda 128 criminosos detentos.

A característica geral de 'Tai-Yang é ser impulsivo, agressivo, arrogante e determinado; Shao-Yang é ágil, leviano, humor lábil e sociável; 'Tai-Yin é conservador, invejoso, pessimista e egocêntrico; Shao-Yin é delicado, prudente, tímido e sereno; Yin-Yang equilibrado é calmo, amável, modesto, tranqüilo, acessível e emocionalmente estável.

Os resultados mostram que o tipo 'Tai-Yang é maior no norte da China (Sichuan e Guizhou) do que no leste da China (Guangxi e Yunnan). A diferença entre o norte e o leste da China é notável. No nordeste da China (Tiangin) O tipo Shao-Yin é predominante. Shao-Yang, Tai-Yang e Yin-Yang equilibrado foram encontrados em menor número em todas as regiões.

Nos esquizofrênicos, os tipos 'Tai-Yang e Shao-Yin foram predominantes, comparando-se com a população normal da mesma região.

Nos criminosos os tipos do 'Tai-Yin e do Tai-Yang foram predominantes, comparando-se com a população livre da região.

Estes resultados confirmam a impressão geral corrente que o povo do norte da China é generoso, audacioso, etc; o povo da região leste da China é caracterizado pela temperança, sociabilidade, etc.

Os resultados mostram que não existe um tipo puro dentro destas cinco classificações, isto é, não há uma pessoa de um tipo só sem sofrer a interferência de outros tipos. Isto sugere que os cinco tipos pertencem a uma dimensão de mutação qualitativa do Yin-Yang linearmente,

O artigo supracitado é baseado no Cap. 72 do Ling Shu. Apesar da antiguidade deste livro, parece que somente agora a Medicina Tradicional Chinesa reconhece o valor dessa sabedoria, e começa a pesquisar sobre essa visão.

<p><b>Evolução da Tipologia Constitucional na Coréia</b>  <i>Escrito no "Dong Ui Su Se Bo Won" no século XIX</i>  <i>Fisiopatologia Constitucional do mestre Je Ma Lee</i></p>	<p>Capítulo 72 descreve uma análise morfológica e psicológica dos tipos de uma maneira bastante rudimentar, sem esclarecer a fisiopatologia e não faz menção dos tratamentos tipológicos.</p> <p>No século XIX o mestre Je Ma Lee, da Coréia, aprofundou os estudos dos tipos e criou os fundamentos da tipologia, desenvolvendo a fisiopatologia e o tratamento dos tipos constitucionais pela fisioterapia, assim corrigindo alguns dilemas da teoria de Chang Chung Ching sobre "As síndromes e afecções pelo frio."</p>
<p><i>Tipo Tai-Yang: Tipo I</i>  <i>Excesso do Pulmão</i>  <i>Vazio do Fígado</i></p>	<p>No tratamento do mestre Chang Chung Ching, ele estabeleceu de uma maneira genérica como as síndromes pelo frio evoluem, porém este padrão era frequentemente falho, pois não levava em conta o padrão constitucional de cada indivíduo.</p>
<p><i>Tipo Shao-Yang: Tipo II</i>  <i>Excesso de Baço</i>  <i>Vazio dos Rins</i></p>	<p>O mestre Je Ma Lee deixou um tratado sobre as afecções do frio relacionados com os 4 tipos constitucionais, completando assim o Cap. 72 do Ling Shu e o tratado deixado por Chang Chung Ching.</p>
<p><i>Tipo Tai-Yin: Tipo III</i>  <i>Excesso do Fígado</i>  <i>Vazio do Pulmão</i></p>	<p>Um dos mais eminentes pesquisadores desta corrente chama-se Dr. Do Won Kwon, que baseado nos estudos do mestre Je Ma Lee, associou para cada tipo um dos cinco elementos, tratando o desequilíbrio constitucional pela Acupuntura.</p>
<p><i>Tipo Shao-Yin: Tipo IV</i>  <i>Excesso dos Rins</i>  <i>Vazio do Baço</i></p>	<p>Este trabalho foi apresentado em 1965 no I Congresso Mundial de Acupuntura em Tóquio, ganhando o primeiro prêmio entre os trabalhos apresentados neste evento. A partir deste evento, começou-se a conhecer melhor a Acupuntura Constitucional no Ocidente.</p>
<p><i>Avanço atual da Acupuntura Constitucional no Brasil</i></p>	<p>No Brasil, o estudo de Acupuntura Constitucional, introduzido e dirigido pelo Dr. Eu Won Lee, acha-se no auge de sua evolução pelo acúmulo de experiência clínica em várias etnias dentro das mais variadas patologias em clínica médica, ginecologia, ortopedia, clínica de dor, psiquiatria, etc.</p>

Considerando a pesquisa contemporânea chinesa supracitada como o resumo da classificação dos tipos somente por aspectos psicoemocionais baseado no Cap.72 do Ling Shu, contestamos esta impressão e argumentamos que outros elementos compõe a solução para o diagnóstico.

Esta compreende além do aspecto morfológico e psicológico, o pulso constitucional, o teste da compatibilidade alimentar, Laser diagnóstico por ensaio-e-erro (teste de provocação).

Com a tecnologia do Laser introduzido como o meio de diagnóstico e de tratamento, conseguimos superar as maiores dificuldades para diagnosticar o tipo e evitar a aplicação invasiva, tornando a aprendizagem mais simples e a técnica bem aceita pelo paciente por não sentir dores. Estamos iniciando uma nova era da Acupuntura com uma visão constitucional e a aplicação de Laser.

37

**Realidade da Tipologia  
Constitucional Universal**

Com o excesso de energia de metal ocorre a congestão energética pulmonar, bloqueios inspiratórios que levam a sensação de sufocamento e angústia respiratória, estado de tensão e alerta e excitação. Pode ocorrer congestão brônquica, da laringe, amígdalas, cavidades nasais, chegando até a inflamação. Estes sinais e sintomas são próprios da gripe e bronquite crônica, que são comuns neste tipo.

Morfologicamente o excesso no pulmão leva a uma hiperplasia do parênquima pulmonar, e como consequência um aumento do volume pulmonar, caixa torácica mais desenvolvida e ombros largos.

A congestão de energia do pulmão cria susceptibilidade a emoções como tristeza e compaixão em relação ao mundo exterior.

O excesso de energia de metal em intestino grosso predispõe a irritação anal (fissuras, hemorróidas, fístulas), evacuações frequentes (2 a 3 vezes ao dia) quando está em estafa e tensão psíquica.

Excesso de Yang no estômago e intestino grosso leva a uma congestão energética na região do esternocleido-mastoideo, e contratura dolorosa da musculatura destes meridianos (torcicolo).

Excesso de energia do pulmão e baixa de fígado cria uma tendência de subida de Qi para região superior, deixando muito brilho nos olhos (como cristal lapidado).

Excesso de energia de metal nos pulmões cria uma pessoa arrogante, corajosa, de personalidade carismática e excêntrica.

Excesso de energia nos pulmões e deficiência de sangue no fígado criam uma forma de pensamento criativo, espírito nobre e idealista.

Quanto ao temperamento, caracteriza-se esse tipo, essencialmente pela inteligência extraordinária, pensamento criativo, excessivo orgulho e amor próprio, assim como, autoconfiança

absoluta, em relação a seus próprios valores e idéias. São pessoas progressistas que, quando se realizam, podem se tornar grandes gênios, líderes revolucionários, verdadeiros pioneiros a serem seguidos, sendo porém, algumas vezes, não muito bem compreendidos pela sociedade convencional.

Quando, em alguma situação, não conseguem atingir seus propósitos, ficam momentaneamente furiosos e revoltados com os outros e consigo mesmo.

**TIPO II**  
**Neo-Colérico**

O tipo II tem baixa energia do rim e excesso de energia do fogo (coração e estômago).

A baixa energia do rim implica em hipofunção renal, órgãos genitourinários não muito desenvolvidos, sistema reprodutor menos funcional, quadril estreito e cintura fraca, assim como a coluna e as pernas (panturrilhas e tornozelos). Tem tronco curto e pernas compridas proporcionalmente; possui brilho nos olhos, pele clara e seca, voz aguda e clara; transpira muito pouco nos dias de calor.

Esta baixa função do sistema excretor leva a cálculos renais, infecções urinárias, cistites, nefrites, insuficiência renal, às vezes acompanhadas de alterações estruturais congênitas.

A energia de água alimenta os ossos. Uma baixa energia de água acarreta um esqueleto fraco, fino, predispõe a osteoporose, artroses, distrofias. Governa ainda o sistema nervoso, assim esta baixa energia predispõe as nevralgias e neuropatias em geral. Ainda o rim em deficiência desequilibra as emoções levando a ansiedade, tensão nervosa e inquietude.

A relação do rim em deficiência e coração em excesso de fogo resulta em palpitação, dor precordial, taquicardia, arritmia cardíaca e até em espasmo coronário.

O estômago em estado congestivo de calor predispõe a gastrites, úlceras pépticas, esofagites de refluxo por hérnia de hiato.

O excesso de fogo subindo leva a um fâcies pletórico, brilho nos olhos, enxaquecas, zumbidos no ouvido, cefaléia tensional e rigidez da nuca e pescoço devido a congestão energética nos meridianos do intestino delgado e do estômago.

Esse excesso de fogo é responsável por um estado de euforia e alegria exagerada. Acha-se em um estado simpático-tônico permanente.

Desequilíbrio entre rim e baço-pâncreas pode causar diabetes melitus com maior incidência de diabetes juvenil neste tipo.

O excesso do fogo do Coração subindo lesa a energia metal do Pulmão, causando a tosse seca (noturna), asma brônquica, bronquite crônica.

O excesso do fogo do Intestino delgado lesa a energia metal do Intestino grosso, causando constipação intestinal ou diarréia associada com a baixa energia dos Rins.

Esta discordância entre o Fogo de Intestino delgado e o metal do Intestino grosso pode se manifestar nos meridianos músculo-tendinosos dos mesmos, causando ombro doloroso, periartrite escapulo humeral, braquialgia e cervicalgia de origem escapular, etc.

É um tipo espontâneo, descontraído, bastante extrovertido, alegre e social. São pessoas geralmente ativas, agitadas, nervosas, explosivas, impacientes e pouco persistentes.

Embora não tolerem injustiça, tais indivíduos têm a característica de não guardar raiva, rancor ou mágoa de ninguém, esquecendo-se facilmente do que lhes desagradou. Pelo caráter franco, direto e altruísta que possuem, costumam ser muito queridos pelos que os rodeiam.

**Tipo III  
Neo-Melancólico**

*É o contrário  
do tipo I.*

O excesso de energia do fígado leva-o a alterações funcionais que responde com hiperfunção e uma certa hiperplasia. Como consequência, este tipo apresenta-se com abdômen proeminente sem cintura.

A baixa energia do pulmão leva a um pulmão pouco desenvolvido com a caixa torácica pouco pronunciada e ombros estreitos.

Excesso de energia do fígado causa congestão hepática no sentido energético. Embora tenha boa tolerância hepática, esta congestão energética do fígado e vesícula biliar propicia a esteatose hepática, estase biliar, cirrose hepática, hepatite, cálculo biliar, cólica biliar, colecistopatia, etc.

Este excesso de energia do fígado acarreta supressão do estômago e baço-pâncreas, com isto o tipo III tem meteorismo, azia, arrotos e sintomas dispépticos em geral, tendo até mesmo gastrites, úlceras pépticas e duodenite.

De um modo geral, há uma boa função digestiva, digerindo bem alimentos gordurosos, doces, protéicos e tolera bem álcool. Porém os abusos alimentares podem fazê-lo adoecer.

Excesso da madeira no fígado leva a uma boa energia muscular e tendinosa, juntas articulares fortes e bom desenvolvimento muscular. O abuso desta energia pode levar a padecimentos mioarticulares como artrite reumatóide, miofibrosite da região dorsal, hipertônias musculares e contraturas tensionais.

Excesso de madeira no fígado causa aumento do fogo do coração e intestino delgado, atingindo inicialmente o meridiano de sexo-circulação, dando sinais de hipertensão e alterando o desejo e a potência sexual. Ao longo do tempo evolui para cardiopatia (Insuficiência Cardíaca Congestiva), e coronariopatias que levam a acidentes isquêmicos do miocárdio.

O coração com excesso de fogo acha-se em um estado de congestão energética que acarreta disfunção pulmonar como asma cardíaca, opressão torácica, dispnéia suspirosa e angústia respiratória.

Ainda o excesso de energia do fígado cria um espírito ganancioso e sintoniza-o com a realidade material e "o mundo das formas".

Pulmão em baixa energia cria carência energética funcional em todo trajeto respiratório, causando baixa resistência e hipersensibilidade respiratória, predispondo a asma, tuberculose, brônquite, rinite alérgica, gripes, etc. Assim também a pele tem baixa resistência e é mais sujeita a dermatoses como o eczema; favorece ainda sintomas emocionais como tristeza, melancolia, desânimo, depressão, apatia e desalento.

Com a energia de metal energizando pouco o intestino grosso, temos obstipação intestinal, diarréias causadas por alimentos de natureza fria, abdômen com a sensação de frio, fissura anal e hemorróida. Um bloqueio no trajeto do meridiano do intestino grosso, principalmente no ombro pode levar a uma periartrite, ombro doloroso, em particular na decadência energética da faixa de idade entre 40 e 50 anos.

A característica física apresenta pescoço grosso, tronco comprido, pernas curtas proporcionalmente, tórax pouco desenvolvido, cintura e barriga largas e proeminentes, esqueleto grosso, mãos e pés grandes e úmidos, pele e musculação consistente e muita transpiração.

Persistência e teimosia são as características principais dessas pessoas que, mesmo sabendo-se erradas, raramente mudam de opinião ou atitude. Possuem uma expressão aparentemente séria e confiável, embora no fundo sempre visem seus próprios interesses. Por não serem espontâneas, tais pessoas não costumam revelar facilmente seus pensamentos e sentimentos e com muita paciência e tática planejam muito antes de tomar qualquer decisão.

No relacionamento pessoal, um tipo "8 ou 80" que, quando simpatiza com alguém, é demasiadamente generoso e compreensivo. Devido à aparência segura e à postura de quem nasceu para a liderança.

**Tipo IV  
Neo-Fleugmático**

*É o contrário  
do tipo II.*

O tipo IV tem rim em excesso de fogo e coração e estômago em deficiência. É morfologicamente equilibrado e fisicamente sadio e tem estatura mediana, mãos e pés pequenos, pele fina e macia com pouca transpiração.

O excesso de rim predispõe a processos inflamatórios nos órgãos genito-urinários, congestão intrapélvica, corrimento e cistites (por acúmulo de umidade). Ainda nefrite, pielonefrite, abscesso renal e a insuficiência renal no final da vida.

Coração com baixa energia de fogo tende a produzir os maiores sintomas neurastênicos, ansiedade, medo, palpitações, cardiopatias nervosas e hipotensão arterial.

O estômago deficiente de fogo leva a uma função digestiva baixa e, sendo associado com uma falta de elemento terra, a função digestiva será insuficiente para queimar alimentos pesados e concentrados.

O abuso alimentar leva a atonia gástrica, gastrite atrófica e gastroptose, principalmente com alimentos de natureza fria, e melhora com alimentos quentes.

Por estas preferências e a baixa energia de estômago, o tipo IV é predisposto a ter câncer no estômago.

A deficiência do Baço e do estômago gera o aumento da mucosidade e umidade; esta mucosidade excessiva associada com a congestão energética do Pulmão e dos Rins causaria a inflamação respiratória, tosse produtiva, rinite, bronquite, secreção catarral abundante, vômitos de muco e catarro (Fleuma) provocados pela tosse asmátiforme incessante.

As pessoas do elemento água estão em comunicação com seus próprios sentimentos, afinados com as nuances e sutilezas que muitos outros nem percebem. Possuem caráter persistente, organizado, responsável, perfeccionista pegando detalhes, ciumento e vingativo.

O elemento água representa o reino da emoção e das respostas do sentimento, abarcando desde paixões compulsivas até medos extraordinários. apresenta ainda uma excitação ilimitada e amor pela criação artística.

**Síntese da  
Etiopatogenia Constitucional  
dos Cinco Elementos  
e  
Fisiopatologia e Sintomatologia  
do Zang-Fu**

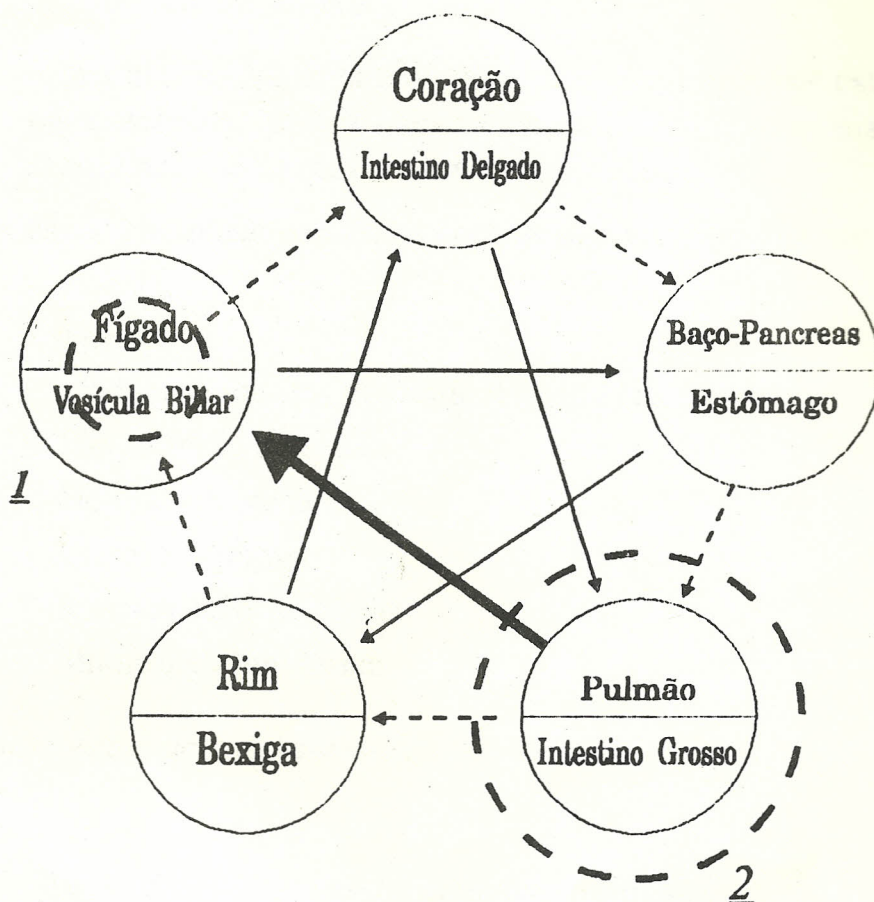
Neste capítulo, o autor correlaciona a visão etiopatogênica constitucional na lei dos cinco elementos e a visão fisiopatológica do Zang-Fu da medicina tradicional chinesa.

Esta síntese foi deduzida baseando não somente nas teorias relacionadas mas também nas experiências terapêuticas utilizando acupuntura e fitoterapia.

Para acupuntura constitucional, foram utilizadas as prescrições dos cinco elementos do monge coreano Sa Am (século XVI); para estudos comparativos, as prescrições do livro de acupuntura chinesa "Diagnóstico na medicina chinesa" (B. Auteroche-P. Navilh).

Quanto a fitoterapia constitucional, será esclarecida em outra oportunidade.

**Tipo I**  
**Neo-Sangüíneo**



**Tipo I**  
**Neo-Sangüíneo**

**1. Hipo-Energia da Madeira do Fígado**

Na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome de Insuficiência e Estase de Sangue no Fígado.

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

O Sangue insuficiente não pode:

Subir a cabeça; O cor do rosto será macilenta; o cérebro mal irrigado acarreta vertigens, acúfenos (ruídos de cigarras). Os olhos serão mal umedecidos; as pupilas opacas, e a visão crepuscular deficiente.

Encher o "mar de sangue", assim as regras menstruais serão pouco abundantes ou inexistentes.

Estabilizar a mente. O sono será perturbado e haverá abundância de sonhos.

Alimentar os tendões e os músculos. Os membros estarão parestesiados, haverá contrações musculares e as massas musculares terão movimentos vermiculares.

Podem se encontrar pacientes com as seguintes patologias:

Anemias

Neuroses

Doenças oculares provenientes de avitaminose A

Hipertensão arterial

Hepatite crônica

Cirrose hepática

Menstruação irregular

Síndrome climatérica

### ***Tratamentos pela Acupuntura***

#### **1. Acupuntura Chinesa**

Fortalecer e alimentar o Sangue do Fígado.

Acupuntura: 6 Baço, 9 Baço, 10 Baço, 36 E, 17 B, 18 B, 20 B, 21 B, 13 F, 9 DM, Yin Tang.

#### **2. Acupuntura Constitucional**

Tonificar a Madeira do Fígado pela lei dos cinco elementos.

Tonificar F8, R 10.

Sedar F4, P8.

**Tipo I  
Neo-Sangüíneo**

**2. Hiper-Energia do Metal do Pulmão**

Seria o estado de Excesso do Yin do Pulmão, sendo a Deficiência do Yang-Qi do Pulmão; na M.T.C. (Zang-fu), corresponderia a síndrome do Vazio do Yang Qi do Pulmão.

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

O Yang Qi do Pulmão insuficiente não pode difundir a energia de defesa (Wei Qi) na superfície. Os poros cutâneos estão abertos, há transpiração espontânea, temor do frio e predisposição a ser atacado pela coriza (Gan Mao).

O Yang Qi do Pulmão está deficiente, a respiração é curta, a força é diminuída, e o rosto macilento e a voz fraca. Apatia, pouca energia, tosse asmática, sem força, dispneia após um esforço.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Bronquite crônica

Asma cardíaca

Pneumonia recidivante

Bronquiolite

angustia

Edema agudo do Pulmão

***Tratamentos pela Acupuntura***

**1. Acupuntura Chinesa**

Harmonizar e fortificar o Qi do Pulmão.

Acupuntura: 13 B, 1 P, 7 P, 9P, 6 AM, 17 AM, 4 IG, 18 IG, 36 E.

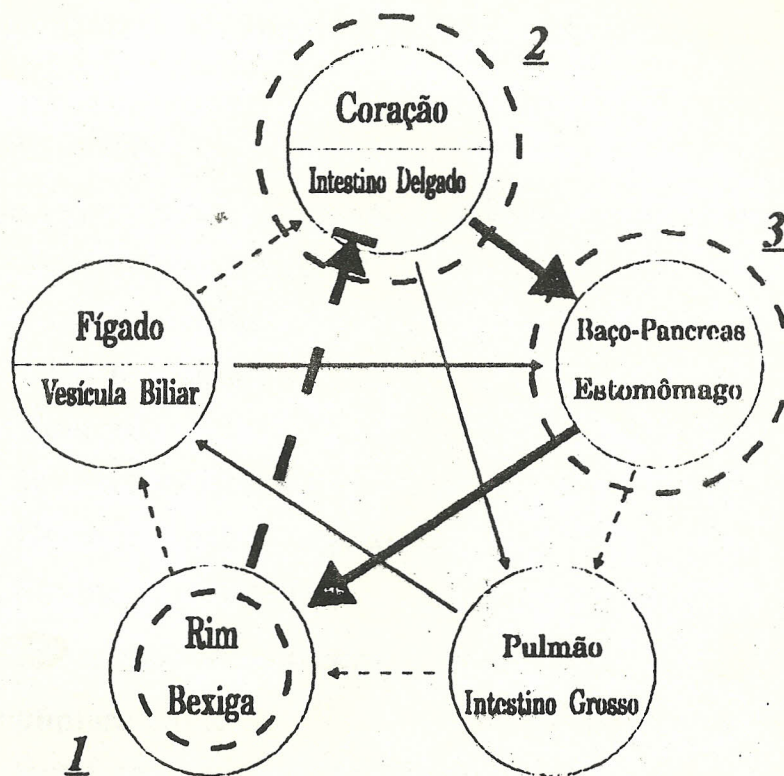
**2. Acupuntura Constitucional**

Sedar o Metal do Pulmão pela lei de cinco elementos.

Sedar P 5, R 10.

Tonificar P 10, C8.

**Tipo II  
Neo-Colérico**



### 1. Hipo-Energia da Água dos Rins

Seria o estado de Deficiência do Yin dos Rins; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia aos síndrome de Vazio de Yin dos Rins.

#### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

Quando o Yin dos Rins é insuficiente:

A medula, o cérebro, a boca, o corpo não são alimentados, acarretando ofuscações de vista, vertigens, acúfenos, amnésia, emagrecimento.

Quando o Yin não pode reter o sangue:

O Sangue diminui, há oligomenorréia ou amenorréia, mas se o Fogo Vazio perturba o interior o Sangue se aquece e circula às avessas, provocando metrorragias.

O Fogo Vazio agita o interior, causando febre vespertina, faces vermelhas, transpirações noturnas, calor na palma das mãos, na sola dos pés e na região precordial.

O Fogo perturba o Shen do coração causando insônias.

O Fogo desordena a "Câmara do Jing", suscitando espermatorréias.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Tuberculose pulmonar

Diabete melitus

Diabete insípido

Neuroses

Febres funcionais

Desordem neuro-vegetativa

Síndrome climatérica.

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura chinesa

Fortificar e alimentar o Yin dos Rins

Aumentar o Yin e baixar o Fogo.

Acupuntura: 17 B, 23 B, 52 B, 1 Rim, 2 Rim, 3 Rim, 6 Rim, 7 Rim, 1 Baço, 6 Baço, 8 Baço, 1F, 8 F, 6 AM, 6 MC, 11 IG.

#### 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar a Água dos Rins pela lei de cinco elementos.

Tonificar 7 Rim, 8 Pul.

Sedar 3 B-P, 3 Rim.

### **Tipo II Neo-Colérico**

**2. Hiper-Energia do Fogo do Coração**  
Seria o estado de Excesso do Yang do Coração; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia as seguintes síndromes:

a) Vazio de Sangue do Coração

b) Vazio do Yin do Coração

c) O Fogo e a mucosidade perturbam o Coração.

### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

- a) A deficiência de sangue acarreta um empobrecimento do organismo em matéria nutriente, o que poderá expressar-se de modo diverso:

O Coração não é mais alimentado e há palpitações.

O Shen não permanece mais em sua moradia, há insônia e abundância de sonhos.

A parte superior do corpo não é mais umedeçada; há vertigens, amnésia, tez do rosto macilenta e língua e lábios pálidos.

Os vasos não são mais enchidos e o pulso é fino e fraco.

- b) O Yin do Coração é insuficiente para fazer contrapeso ao Yang:

Aparecem sudorese noturna, boca e garganta secas, língua vermelha, pouca salivação, calor na palma das mãos e na sola dos pés e na região precordial, pulso fino acelerado.

- c) Congestão de um dos sentimentos que vai se transformar em fogo interno.

Yang em excesso em relação ao Vazio do Yin que se muda em Fogo.

Calor nocivo externo que penetra brutalmente até ao invólucro do Coração.

O Fogo assim produzido vai consumir e concentrar os líquidos orgânicos sob forma de mucosidades. O Fogo ao se elevar arrasta as mucosidades que perturbam o Shen do Coração, provocando então a doença.

O Fogo penetra ao Yang, o movimento é Yang. Se o Yang estiver em excesso, vai criar uma extrema agitação. Como o Shen está perturbado, o comportamento é anormal.

O Fogo do Coração não temperado pelo Rim acarreta palpitações, sede, insônia e muitos sonhos.

O pulso em corda deslizante e cheio expressa um aquecimento do Yang e das mucosidades do Fogo.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Anemia

Hipertireoidia

Taquicardias

Histeria

Neurose cardíaca

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Alimentar o Sangue e o Yin do Coração e refrescar o Coração.

Acupuntura: 8 C, 5 S-C, 9 B-P, 15 B e 14 V.G.

#### 2. Acupuntura Constitucional

Sedar o Fogo do Coração e tonificar a Água dos Rins.

Tonificar R 7, P 8, C 3, R 10.

Sedar BP 3, R3, C7.

### **Tipo II Neo-Colérico**

#### **3. Hiper-Energia da Terra do Estômago**

Seria o Estado de excesso do Yang do Estômago (relativamente deficiência do Yin do Estômago); na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia as seguintes síndromes:

a) Vazio do Yin do Estômago

b) Fogo (Calor) no Estômago

#### **Fisioterapias e Sintomatologias**

a) O Calor (Fogo) acarreta um desperdício de líquidos orgânicos (Jin Ye) que representa o Yin do Estômago:

A deficiência de líquidos do Estômago causa um distúrbio na função da descida.

Há náuseas, vômitos, sensação de mal-estar (bolas) no Estômago, sente fome mas não tem vontade de comer.

Os líquidos insuficientes não podem irrigar a boca e o intestino, daí boca e língua seca, língua vermelha sem revestimento, etc.

As causas são seguintes: O Yang do Estômago naturalmente potente demais. Excitação psíquica que se transforma em Fogo. Calor perverso de origem externa que, ao penetrar, se transforma em Fogo. Excesso de alimentação de sabores picantes e quentes e de bebidas alcoólicas. Provocam seguintes sintomas:

O Calor estaciona no Estômago e provoca dores ardentes.

O Fogo consome os alimentos suscitando emagrecimento, apesar da ingestão de alimento.

O Fogo tem tendência para se elevar, eis porque o hálito é fétido, as gengivas inflamadas e sangrentas.

O Calor abundante no Yang Ming queima os líquidos, acarretando obstipação, sede e desejo de bebida fresca.

Podem ser encontrados pacientes com seguintes patologias:

Periodontites

Odontalgias

Período hiperpirético das doenças infecciosas graves

Diabetes melitus

Úlcera peptídica (neurogênica)

Gastrite crônica

Dispepsia de origem nervosa

### ***Tratamentos pela Acupuntura***

#### **1. Acupuntura Chinesa**

Alimentar e umedecer o Yin do Estômago.

Refrescar o Estômago e dispersar o Fogo.

Acupuntura: 6 MC, 4 Baço, 11 AM, 12 AM, 25 E, 36 E, 44E, 12 AM, 20 Be, 21 Be.

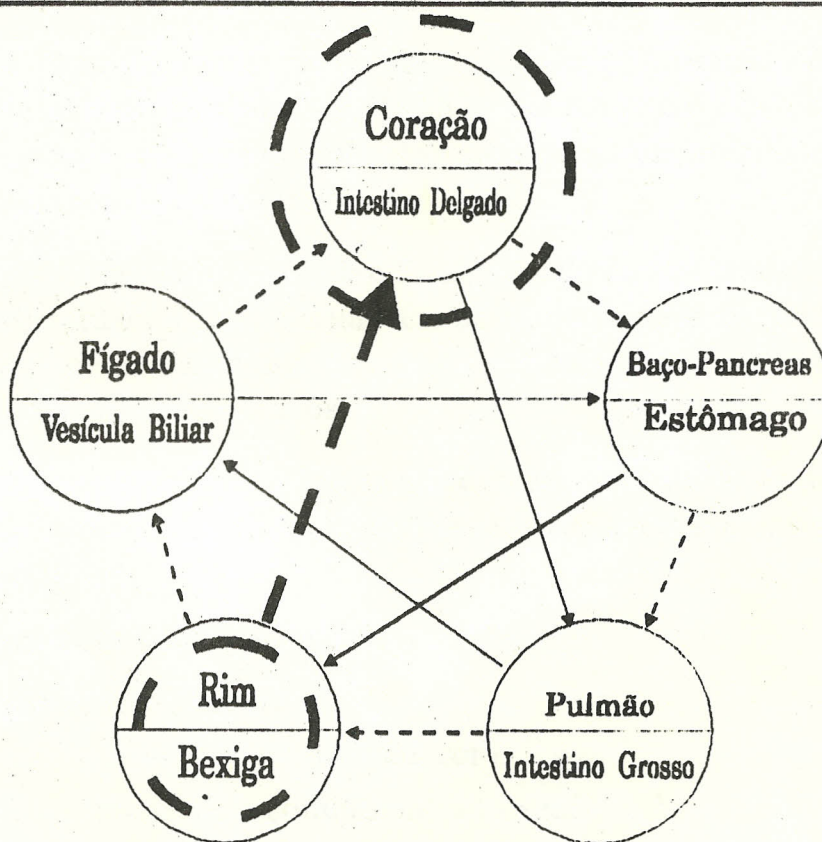
## 2. Acupuntura Constitucional

Sedar a Terra do Estômago pela lei dos cinco elementos.

Sedar Es 45, IG 1.

Tonificar Es 43, VB 41.

### Tipo II Neo-Colérico



#### 4. Hipo-Energia dos Rins não suprime Hiper-Energia do Coração.

Seria o estado de Deficiência do Yin dos Rins e Coração; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome de Coração e Rins Não Têm Permutação (Xin Shen Bu Jiāo).

#### Fisiopatologias e Sintomatologias

O Yang do Coração desce aos Rins para aquecer a Água dos Rins.

O Yin dos Rins sobe para auxiliar o Fogo do Coração.

O Coração e os Rins estão em contato e têm trocas. Assim, a Água e o Fogo podem se auxiliar mutuamente. Se o Yin dos Rins for insuficiente, o Fogo do Coração é proporcionalmente forte demais.

Às vezes o Fogo do Coração é forte demais no alto, e não pode descer para ficar em contato com os Rins, assim a Água e o Fogo, o Yin e o Yang do Coração e dos Rins não cumprem mais sua função de auxílio e suporte mútuo. É a síndrome de "Coração e Rins sem permutação."

A Água dos Rins não se eleva, o Fogo do Coração não tem nada para equilibrá-la, o Shen do Coração não está em repouso, eis porque se observa uma mente temerosa e nervosa com insônia e palpitações.

O Yin Jing está vazio e danificado, a cabeça e os olhos não são alimentados, os ossos não têm bastante medula, daí amnésia, vertigens, zumbidos de ouvidos, garganta seca, lombos e joelhos lassos e fracos.

O Yin está vazio e o Yang forte demais. O Fogo Vazio divaga, daí acessos de febre vespertinos, suores noturnos e poluções noturnas.

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Alimentar o Yin, fazer descer o Fogo.

Restabelecer o contato entre Coração e Rins.

Fazer voltar o Fogo ao seu estado normal.

Acupuntura: 20 DM, 7 C, 8 MC, 5 MC, 15 B, 23 B, 3 R, 14 AM.

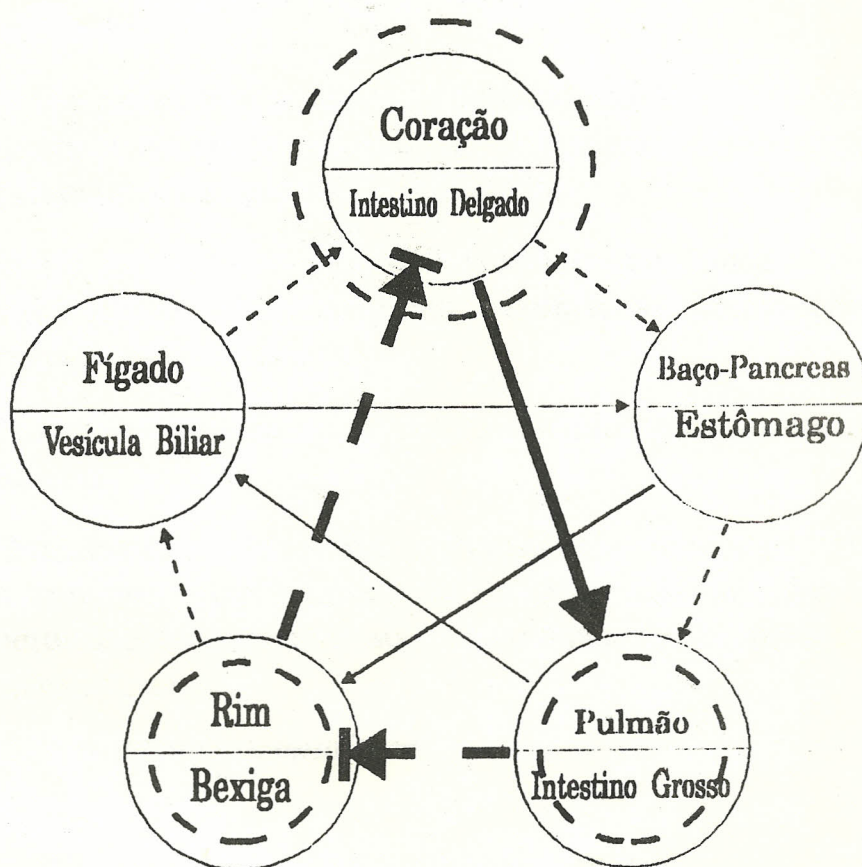
#### 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar os Rins e sedar o Coração pela lei dos cinco elementos.

Tonificar R 7, C 3.

Sedar C 7, R 3, BP 3.

**Tipo II  
Neo-Colérico**



**5. Hipo-Energia dos Rins e Hiper-Energia do Coração causam Hipo-Energia do Pulmão.**

Seria o estado de deficiência do Yin do Pulmão e dos Rins; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome de Vazio do Yin do Pulmão e dos Rins.

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

A síndrome de Yin do Pulmão e dos Rins Vazio depende então dos líquidos Yin que não podem ser recebidos no alto ou do Fogo Vazio (O Yin estando em estado de Vazio, o Fogo eleva-se), que queima o Pulmão.

Quando o Yin está Vazio, o Pulmão ressecado não pode cumprir sua função de umectação e de purificação. Há tosse seca e áfonia.

O Yin em estado de Vazio permite ao Fogo de se elevar e de queimar os vasos do Pulmão, acarretando hemoptises ou presença de sangue nas mucosidades

O Yin em estado de Vazio se manifesta por maçãs do rosto vermelhas, febres cíclicas vespertinas consuntivas e transpirações noturnas.

O Fogo desordena a mente provocando agitação ansiosa e insônia.

Quando os líquidos do Yin estão insuficientes o Fogo perturba o interior, ocasionando espermatorréias nos homens, perturbações nas menstruações nas mulheres (Oligomenorréias, amenorréias).

### *Tratamentos pela acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Umedecer e tonificar o Pulmão e os Rins.

Acupuntura: 3 Rim, 10 Rim, 23 Rim, 3 AM, 6 AM, 9 P, 5 P, 7P.

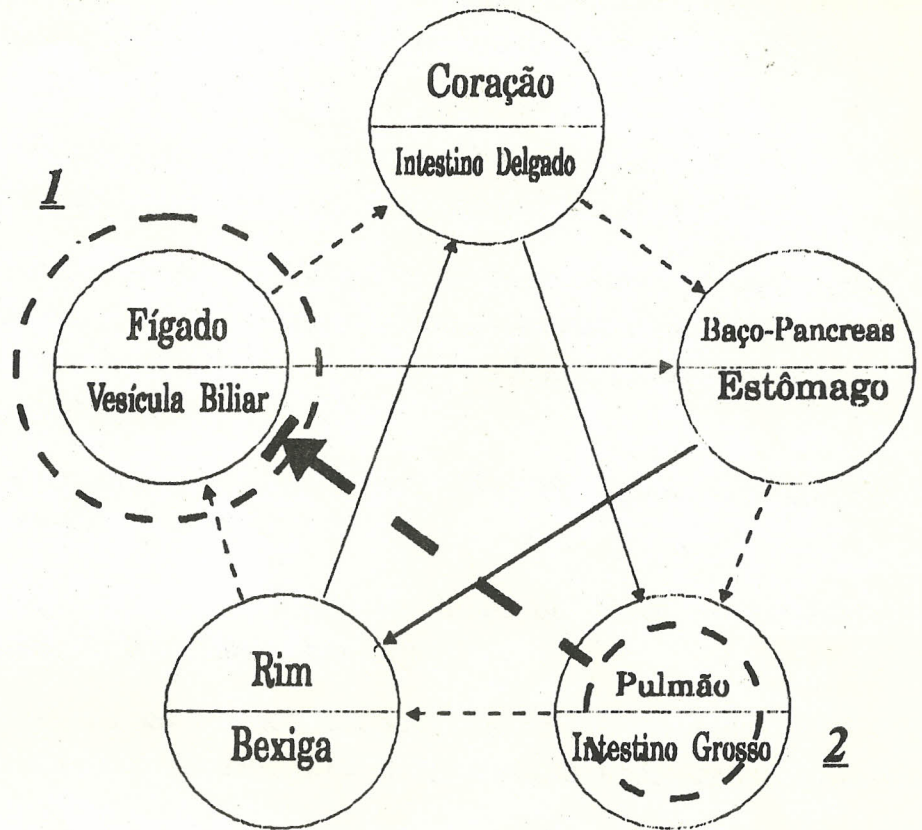
#### 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar os Rins e o Pulmão e sedar o Coração pela lei dos cinco elementos.

Tonificar R 7, P 9, C3.

Sedar BP 3, C7, P 10.

**Tipo III  
Neo-Melancólico**



**1. Hiper-Energia da Madeira do Fígado**

Seria o Estado de Excesso de Qi e Yang do Fígado; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia às seguintes síndromes:

Estagnação do Qi do Fígado (GAN QI YU JIE)

O Fogo do Fígado inflama a parte superior do corpo (GAN HUO SHANG YAN)

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

A raiva acumulada ou contida acarreta um distúrbio na função de "drenagem-descongestão" do Fígado.

A mente torna-se deprimida (suspiros frequentes e opressão torácica), se esse estado perdurar, o Fígado vai se congestionar e a pessoa se torna irritável.

As dores do peito, dos flancos, dos seios, do baixo-ventre são a expressão das estagnações e nodosidades do Qi no meridiano do Fígado.

O Qi eleva-se em sentido contrário, as mucosidades podem se aglomerar, e suscitar bolas na garganta e no pescoço.

Se o Qi estagnar, o Sangue estará em estase. Os agregados do Sangue e do Qi podem ocasionar massas abdominais fixas ou móveis. A estagnação do Sangue pode acarretar perturbações das menstruações.

A estagnação e as nodosidades do Qi do Fígado se transformam em fogo.

O Fogo eleva-se, é o que se chama de "Todo o excedente do Fígado se transforma em Fogo."

O Fogo do Fígado assalta a cabeça, acarretando cefaléias, vertigens, acúfenos (do tipo ruídos de mar), às vezes surdez e rosto e orelhas vermelhas.

As dores ardentes nos flancos representam as nodosidades no trajeto do meridiano.

A participação da Vesícula Biliar é demonstrada pela secura da boca e amargor.

O Fogo produz nervosismo, irritação, loucura e perturba a mente, causando perturbações no sono e pesadelos.

O Fogo faz divagar o Sangue, produzindo perdas de sangue na parte superior do corpo, resultando em epistaxe, escarros sanguinolentos e hemoptise.

A obstipação e a urina amarela escura expressam a agressão do fogo aos líquidos orgânicos.

Podem se encontrar pacientes com as seguintes patologias:

Neuroses

Hepatites crônicas

Hepatites com hepatomegalia  
Colecistite crônica  
Dismenorréia e perturbações em menstruações  
Faringites  
Hepatite infecciosa aguda  
Doença de Meniere  
Hipertensão arterial  
Colecistite aguda  
Pancreatite aguda  
Conjuntivite aguda  
Hemorragia das vias digestivas superiores  
Hipertireoidias  
Psicose maniaco-depressiva

### *Tratamento pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Dispersar o Qi do Fígado.

Refrescar o Fogo do Fígado.

Acupuntura: 17 B, 18 B, 19 B, 51 B, 2 f, 3 F, 14 F, 20 VB, 34 VB, 18 E, 2 VB, 34 E, 36 E, 6 MC, 6 Baço, 5 C, 10 AM, 43 VB, 20 DM.

#### 2. Acupuntura Constitucional

Sedar a Madeira do Fígado ou do Vesícula Biliar pela lei dos cinco elementos.

Sedar F 2, C 8, VB 38.

Tonificar P 8, F4, VB 44

**Tipo III  
Neo-Melancólico**

**2. Hipo-Energia do Metal do Pulmão**

Seria o estado de deficiência do Yin Jin do Pulmão; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome do Vazio do Yin do Pulmão.

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

Os líquidos Yin (Yin Jin) do Pulmão estão deficientes e não cumprem mais sua função de umedificação-purificação-descida, o que causa os sinais de garganta seca; afonia, tosse seca, mucosidades escassas mas espessas.

O Yin Vazio não pode reter o Calor que se espalha no corpo acarretando febre vesperal, calor nas palmas das mãos, na sola dos pés e na região precordial, transpirações noturnas, bochechas vermelhas.

O Calor fere a ligação (Luo) do Pulmão, causando mucosidades sangrentas.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

- Tuberculose pulmonar
- Pneumonia
- Traqueobronquite, Bronquectasia
- Coqueluche
- Convalescença de doenças hiperpiréticas
- Bronquite alérgica, Rinite Alérgica
- Asma

***Tratamentos pela Acupuntura***

**1. Acupuntura Chinesa**

Alimentar o Yin e umedecer o Pulmão

Acupuntura: 6 P, 9 P, 10 P, 3 Rim, 43 Be, 13 Be, 23 Be, 6 BP.

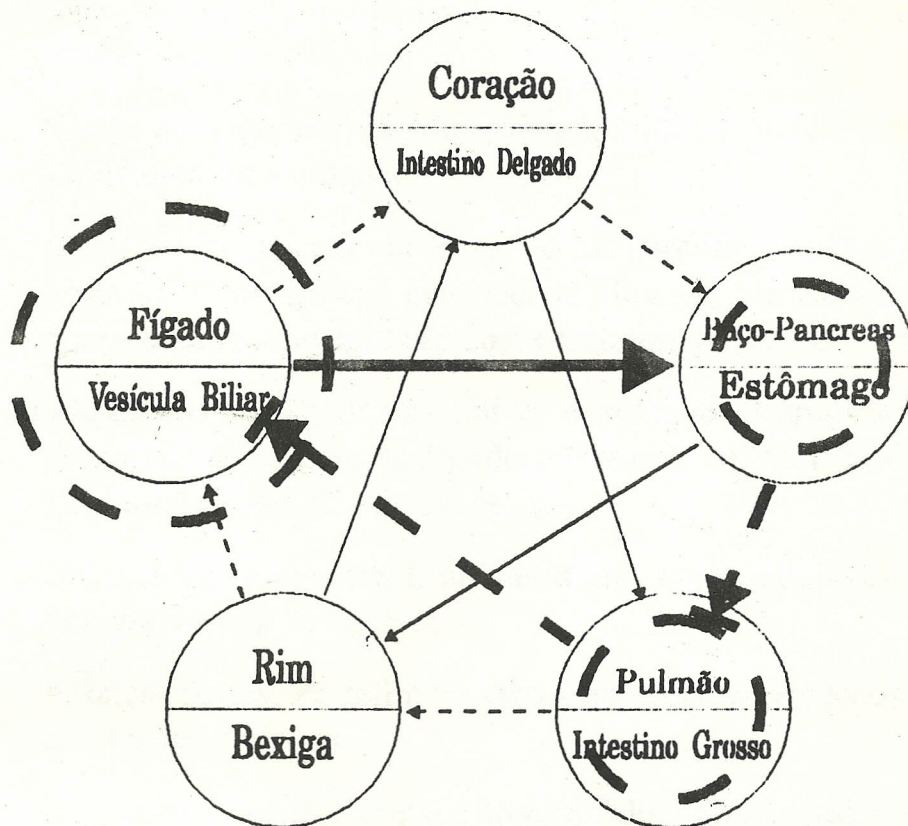
**2. Acupuntura Constitucional**

Tonificar o Metal do Pulmão pelo lei dos cinco elementos.

Tonificar P 9, BP 3.

Sedar P 10, C 8.

**Tipo III  
Neo-Melancólico**



**3. Hiper-Energia do Fígado suprime Hipo-Energia do Baço e Estômago**

O Excesso do Yang do Fígado estaria suprimindo o Yang do Baço e do Estômago, resultando a Deficiência do Yang Qi do Baço e do Estômago; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia às seguintes síndromes:

- a) Fígado e Baço em Discordância (Gan Pi Bu Tião)
- b) Fígado e Estômago em Discordância (Gan Wei Bu He)

***Fisiopatologias e Sintomatologias* (respectivamente)**

- a) O Fígado “drena”, o Baço “transforma e transporta”.

Quando as ações dos mesmos estão harmonizadas, o Qi é fluido e circula normalmente. Porém, se o Qi do Fígado estagna e se congestiona, causa uma perturbação nas funções do Baço.

O Qi do Fígado bloqueado estagna nos meridianos. A Plenitude dos meridianos se expressa por flancos e peitos doloridos.

O Qi do Fígado não está mais fluindo, a mente está deprimida ou excitada.

O Qi do Baço está em Vazio, e há anorexia, dilatação abdominal de gases, evacuações líquidas ou secas e irregulares, borborigmos e dores abdominais, eructações.

b) Quando o Qi do Fígado estiver estagnado, desregula a função de drenagem do fígado e provoca má função de "recepção-descida" do Estômago.

O Qi estagna e não circula no meridiano, assim o peito e os flancos tornam-se doloridos.

A função de descida defeituosa acarreta: epigastrio inchado, eructações, soluços.

O Qi acumulado no Estômago produz Calor que se manifesta por pirose, borborigmos, revestimento lingual amarelo.

O Qi do Fígado tendo perdido sua capacidade de se espriar livremente (Lião Da) atua sobre a mente, suscitando irritabilidade ou depressão.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Hepatite crônica

Enterite

Doenças gastrintestinais de origem funcional

Úlcera gastroduodenal

Gastrite crônica

Cirrose hepática

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### **1. Acupuntura Chinesa**

Drenar o Fígado e revigorar o Baço

Acupuntura: 20 B, 36 E, 12 AM, 3 E, 4 E, 4 IG, 9 Baço.

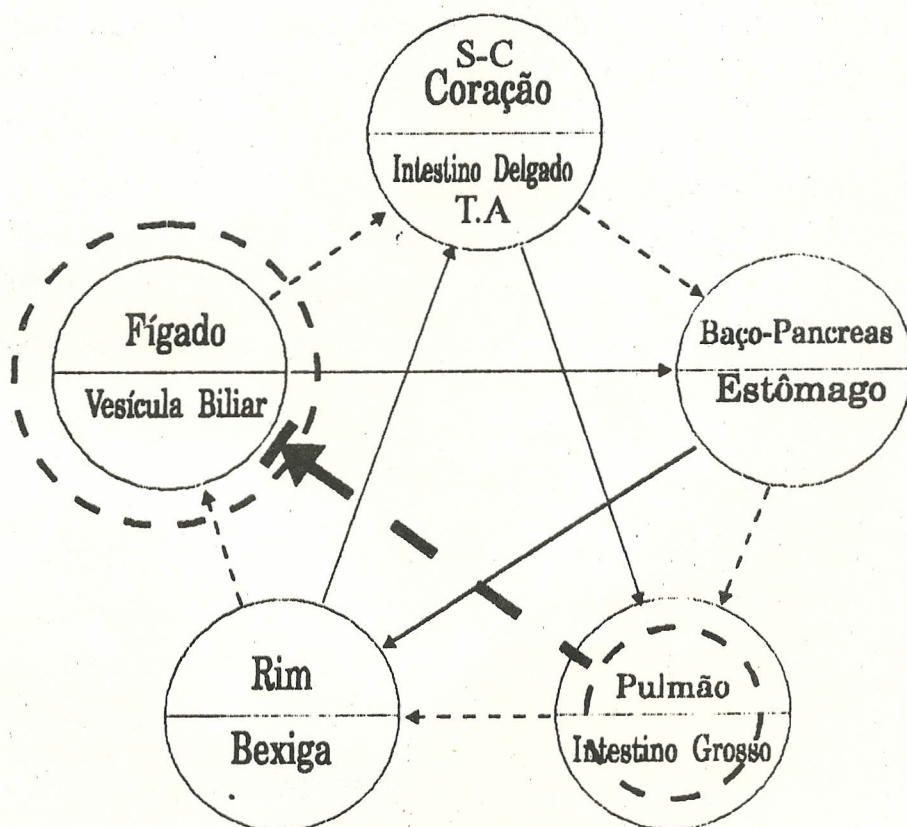
## 2. Acupuntura Constitucional

Sedar o Fígado e tonificar o Baço e o Estômago pela lei de cinco elementos.

Tonificar F 4, Es 41, BP 2.

Sedar F 2, Es 43, BP 1.

### Tipo III Neo-Melancólico



## 4. Hiper-Energia do Fígado e do Sexo-Circulação (Mestre do Coração) agrava Hipo-Energia do Pulmão.

Hiper-Energia do Fígado seria o estado de excesso do Yang Qi do Fígado; tornando-se o Fogo do Fígado, geraria o Fogo do Sexo-Circulação do Chueh Yin. Este suprime o metal do Pulmão, agravando Hipo-Energia do Pulmão. Na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome de O Fogo do Fígado Lesa o Pulmão (Gan Huo Fan Fei).

### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

Quando há Plenitude do Qi do Fígado, o Fogo do Fígado torna-se forte demais e se lança para o alto, causando uma perturbação na função de "purificação-descida" do Pulmão.

O Fogo no meridiano suscita uma dor ardente nos flancos e no peito.

O Fígado perde sua capacidade de se estender com suavidade, o temperamento torna-se arrebatado e irascível. O Fogo lesa os líquidos do Pulmão provocando acessos de tosse seca e se os vasos do Pulmão estiverem danificados, haverá escarros de sangue.

As vertigens e os olhos vermelhos são a manifestação da inflamação provocada nas partes elevadas do corpo pelo Fogo do Fígado.

Podem se encontrar pacientes com as seguintes patologias:

- Bronquite
- Bronquectasia
- tuberculose pulmonar
- Enfisema pulmonar
- Doença cor-pulmonar
- Dispneia
- Asma

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Refrescar e purificar o Fígado

Dispersar o Pulmão

Acupuntura: 1 P, 3 F, 22 AM, 41 VB, 2 F, 18 B.

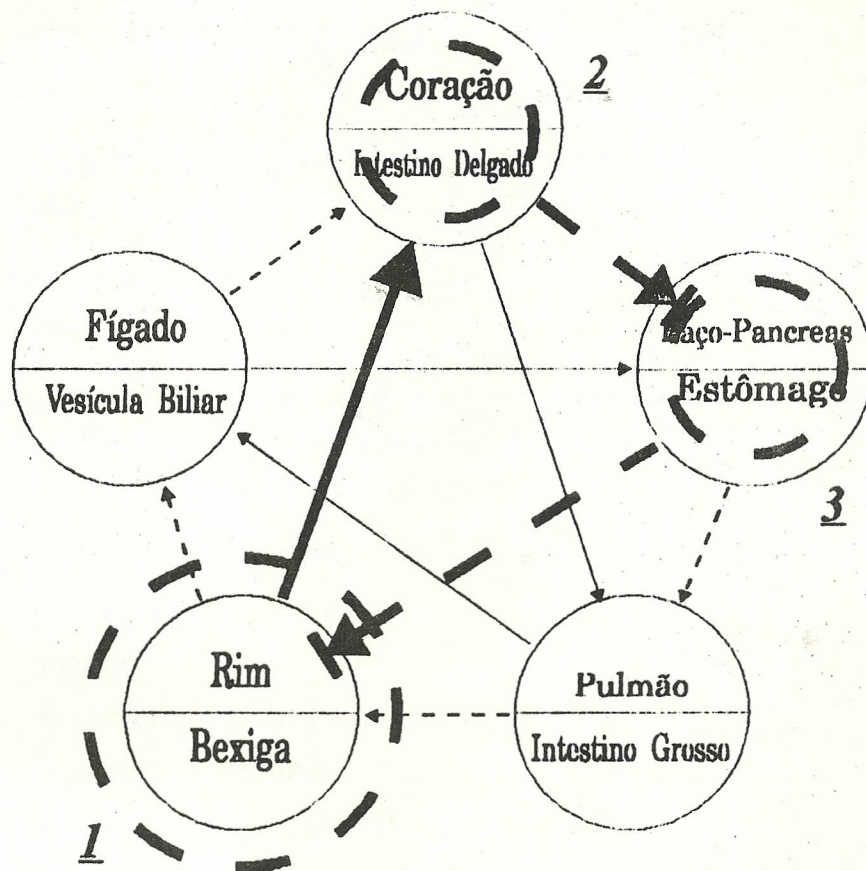
#### 2. Acupuntura Constitucional

Sedar o Fígado e Sexo-circulação e tonificar o Pulmão pela lei de cinco elementos.

Tonificar P 9, F 4, SC 3.

Sedar SC 7, F 2, P 10.

Tipo IV  
Neo-Flumático



### 1. Hiper-Energia da Água dos Rins

Seria o Estado de Excesso do Yin dos Rins; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome do Vazio do Yang dos Rins.

#### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

Quando o Yang dos Rins está vazio:

Não pode aquecer o corpo nem excitar a mente.

“A habitação dos Rins”, isto é, a região lombar está enfraquecida.

O Fogo de Ming Men está em declínio, o que suscita esterilidade e impotência.

Não pode controlar a temperatura corporal, daí corpo e membros frios.

Não pode transformar a Água que inunda, criando edemas e ascite.

Não pode favorecer a atividade funcional da Bexiga, daí oligúria.

Não pode impedir que a Água em excesso ataque o Coração e o Pulmão, o que acarreta dispnéia, tosse asmática, respiração sibilante, palpitações cardíacas.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Enfisema

Asma

Insuficiência cardíaca crônica

Edemas funcionais

Nefrites agudas ou crônicas

Enterites crônicas

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Aquecer e fortalecer o Yang dos Rins.

Acupuntura: 4 AM, 6 AM, 23 B, 7 Rim, 9 Rim, 4 DM, 14 DM, 39 VB.

#### 2. Acupuntura Constitucional

Sedar a Água dos Rins pelo lei dos cinco elementos.

Sedar R 1, F 1.

Tonificar BP 3, R 3.

**Tipo IV  
Neo-Fleumático**

**2. Hipo-Energia do Fogo do Coração**

Seria o estado de Deficiência do Yang-Qi do Coração; na M.T.C. (Zang-Fu) corresponderia às seguintes síndromes:

- a) Vazio de Qi do Coração
- b) Vazio do Yang do Coração
- c) Estase do Sangue do Coração

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

- a) Quando o Qi do Coração está deficiente:

O impulso dado ao Sangue é fraco, a circulação é retardada, o Sangue não sobe ao rosto, a tez é descorada, o corpo da língua é de cor pálida, o pulso é fino e fraco.

Há perda de controle da superfície do corpo, portanto há transpiração.

Há perda de controle da continuidade do pulso, portanto há pulso atado, periódico.

- b) Quando o Yang do Coração está em estado de Vazio crítico:

Os sinais agravam-se, a confusão mental inicia-se, o pulso torna-se deslizante, isto é, tênue e preste a parar.

- c) Quando a Estase do Sangue do Coração ocorre devido ao Vazio do Yang e Qi:

Palpitações, precordialgias sentidas como picadas ou como uma opressão dolorosa. A dor inicia-se para os ombros e os braços, geralmente para a borda medial do braço esquerdo, A dor é intermitente.

O corpo da língua é púrpuro escuro com pontos de cor violeta. O pulso é fino (Xi), áspero (Se) ou então atado (Jie), periódico (Dai).

Se a doença for mais grave, a dor é brutal, excessivamente violenta, paroxística. Os membros estão esfriados, os lábios tornam-se violáceos, pode surgir perda de sentido, o pulso está muito pequeno (Wei) e prestes a parar.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Neuroses

Cardiopatias

Arritmia cardíaca

Coronariopatia

Angina pectoris

Enfarte do miocárdio

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. acupuntura Chinesa

Fortificar o Qi do Coração e fazer circular o Yang e dissolver as estases.

Acupuntura: 15 B, 14 B, 14 AM, 17 AM, 6 MC, 5 C, 17 B, 4 P, 9 C.

#### 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar o Fogo do Coração pela lei dos cinco elementos

Tonificar C 9, F1.

Sedar C 3, R 10.

### **Tipo IV Neo-Fleumático**

#### 3. Hipo -Energia da Terra do Baço e Estômago

Seria o estado de Deficiência do Yang do Baço e Estômago; na M.T.C. (Zang-Fu) corresponderia às seguintes síndromes:

a) Vazio do Qi do Baço e Estômago

b) O Yang do Baço e Estômago Vazio e Frio

### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

a) O Qi do Baço e Estômago sendo insuficiente:

as funções de recepção e de transporte estão mal garantidas, o que se confirma pela perda de apetite, dilatações pós-prandiais, evacuações líquidas.

A produção de Qi Xue é deficiente, o que acarreta o emagrecimento, os membros estão fatigados, a respiração é curta, a dispnéia embaraça a fala, a cor do rosto é macilenta, o pulso sem força.

b) Quando o Yang do Baço é reduzido, há produção de Frio. Eis porque essa síndrome é também conhecida sob o nome de "Baço Vazio e Frio".

Se o Yang do Baço estiver frio, a função de transporte e transformação é deficiente. A perda do apetite, o ventre dilatado, as evacuações líquidas, os edemas, as leucorréias são a manifestação dessa síndrome Vazio-Frio.

O Yang Vazio não pode cumprir sua atuação na termogênese e no transporte de alimento para as extremidades, em consequência, os membros ficam frios.

Podem se encontrar pacientes com seguintes patologias:

Distúrbios funcionais gastrintestinais

Úlcera gástrica crônica

Gastrenterite crônica

Disenteria crônica

Tuberculose intestinal

Hepatite crônica

Cirrose hepática

### *Tratamentos pela Acupuntura*

I. Acupuntura Chinesa

Aumentar o Qi e Fortificar o Baço.

Acupuntura: 20 B, 21 B, 21 E, 36 E, 6 Baço, 9 Baço, 4 AM, 13 F.

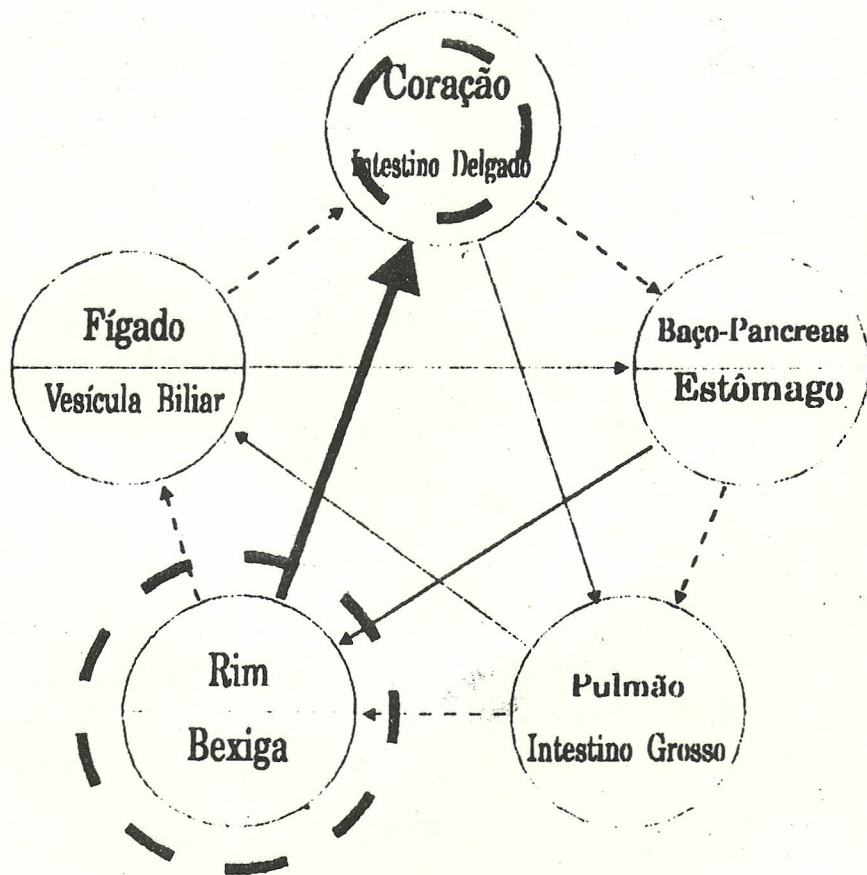
## 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar Baço e Estômago pela lei do cinco elementos

Tonificar 2 BP, 41 ES.

Sedar 1 BP, 43 ES.

### Tipo IV Neo-Fleumático



#### 4. Hiper-Energia dos Rins suprime excessivamente Hipotonia do Coração.

Seria o estado de Deficiência do Yang do Coração e dos Rins; na M.T.C. (Zang-Fu) corresponderia a síndrome do Yang do Coração e Dos Rins Vazio (Xin Shen Yang Xu).

### *Fisiopatologias e Sintomatologias*

Os Yang do Coração e dos Rins estão em harmonia e se auxiliam mutuamente para aquecer os órgãos (Zang-Fu), favorecer a circulação sanguínea e permitir a transformação do Qi em líquidos vitais.

Quando os Yang do Coração e dos Rins estão vazios, aparecem as manifestações clínicas, correspondentes a uma "abundância demasiada de Frio Yin no corpo", ou a Uma "estase da circulação sanguínea", ou a "um acúmulo do Qi da Água".

Uma doença crônica ou uma lesão interna por esgotamento acarreta o vazio do Yang do Coração e dos Rins.

Quando o Yang está enfraquecido, não pode aquecer e sustentar o corpo, eis porque o corpo e os membros estão frios.

O Yang do Coração e dos Rins está vazio, não tem, portanto, força alguma, a Água fria não pode se transformar.

O Qi da água gela o Coração, eis porque há palpitações.

A Água fica no interior do corpo, espalha-se nos músculos e sob a pele, provocando edemas e oligúria.

Quando o Yang está vazio, não pode aquecer e fazer circular o sangue nos vasos; o sangue está em estase, é por isso que os lábios e as unhas estão azuis púrpuros e a textura da língua púrpuro pálido.

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Aquecer e Fortificar o Coração e Rins.

Acupuntura: 23 B, 32 B, 4 DM, 4 AM, 5 MC, 15 B.

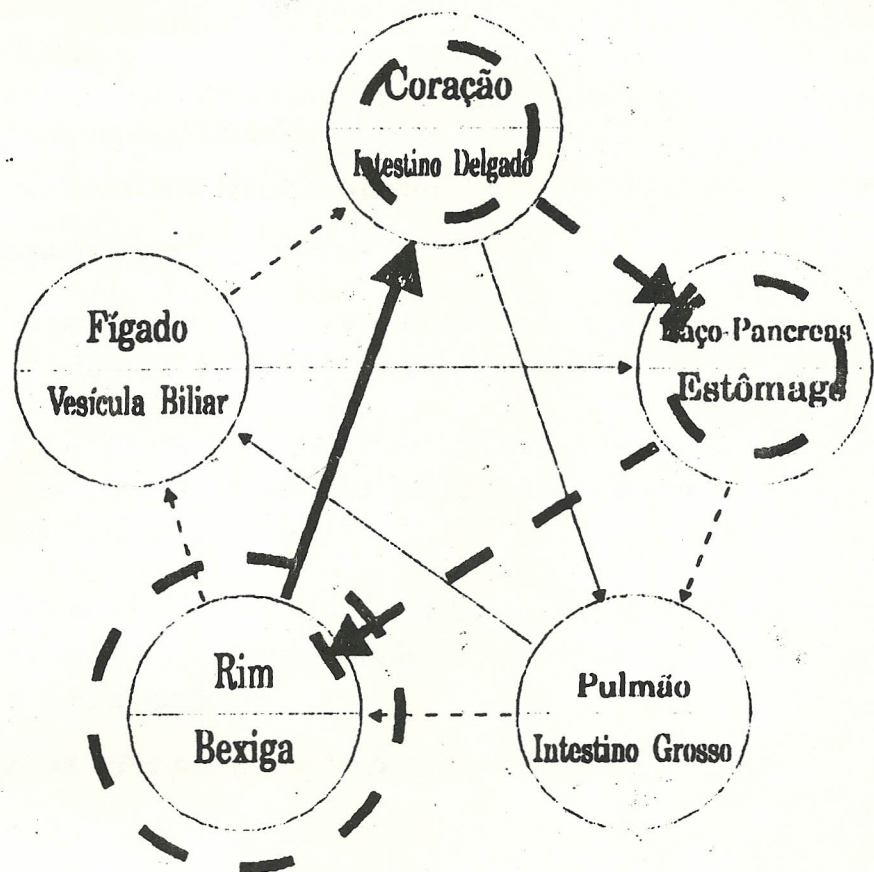
#### 2. Acupuntura Constitucional

Tonificar o Coração e sedar os Rins pela lei dos cinco elementos.

Tonificar C 9, R 3.

Sedar R 1, C 3.

**Tipo IV  
Neo-Fleumático**



**5. Hipo-Energia do Baço não consegue suprimir Hiper-Energia dos Rins (causando a Hipo-Energia do Coração).**

Hipo-Energia do Baço seria o estado de Deficiência do Yang do Baço, porém Hiper-Energia dos Rins seria o estado de Excesso do Yin dos Rins ou o de Deficiência do Yang dos Rins; na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia a síndrome de Vazio do Yang Qi do Baço e dos Rins.

***Fisiopatologias e Sintomatologias***

Insuficiência do Yang dos Rins que não poderá manter com seu calor o Yang do baço.

Vazio do Yang do Baço que não poderá reforçar e completar o Yang dos Rins.

Nos dois casos se chega a síndrome final de "Yang Qi dos Rins e do Baço ferido". Quando os Yang Qi do Baço e dos Rins estão fracos, o Yin torna-se preponderante e a patologia se desenvolve nos domínios da assimilação dos alimentos, do metabolismo dos líquidos e da termorregulação.

Quando o Yang está Vazio:

O interior está frio, a circulação nos meridianos é defeituosa. O bacinete, os lombos e os joelhos estão frios e doloridos.

Os alimentos não podem ser decompostos, transformados e transportados; eis porque há diarreia de alimentos não digeridos ou "diarreia matinal".

A circulação e o metabolismo da Água e da Umidade são estorvados, a Água espalha-se, suscitando edemas, micção difícil e ascite.

### *Tratamentos pela Acupuntura*

#### 1. Acupuntura Chinesa

Aquecer e fortificar Baço e Rins.

Acupuntura: 12 AM, 4 AM, 23 B, 6 Baço, 54 B cm direção de 28 E.

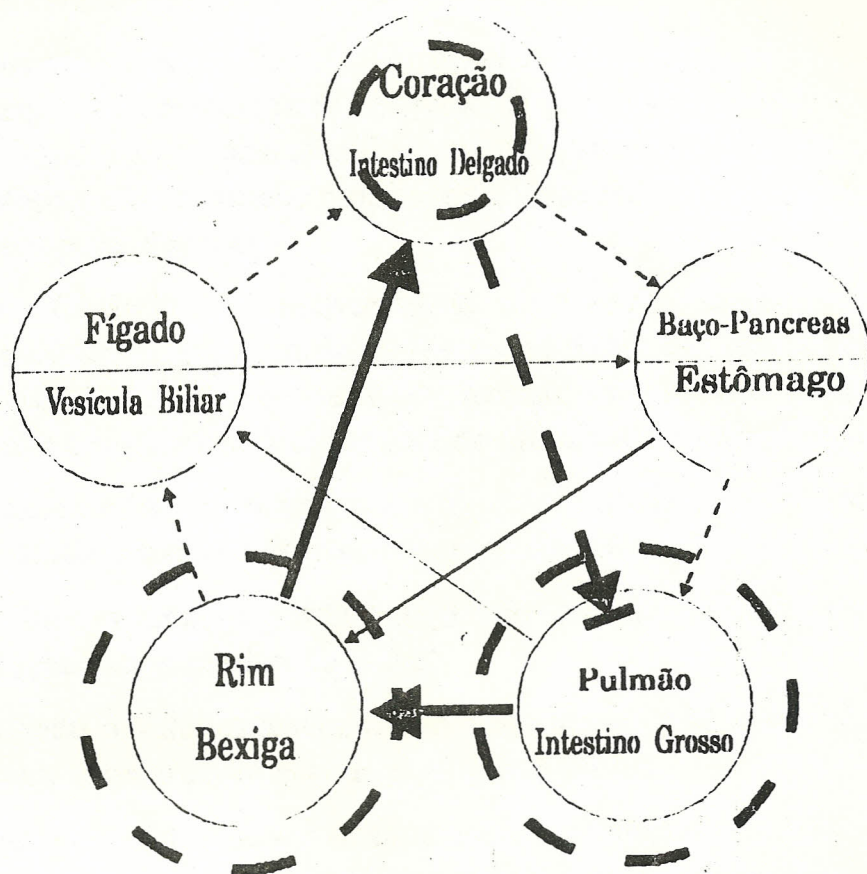
#### 2. Acupuntura Constitucional

Sedar os Rins e tonificar o Coração e Baço.

Tonificar C 9, BP 2, R 3.

Sedar R 1, BP 1, C 3.

**Tipo IV  
Neo-Fleumático**



**6. Hiper-Energia dos Rins e Hipo-Energia do Coração causam Hiper-Energia do Pulmão**

Seria o estado de Excesso do Yin do Pulmão, ou o de Deficiência do Yang dos Rins e Yang do Pulmão (e Yang do Coração); na M.T.C. (Zang-Fu), corresponderia às seguintes síndromes:

- Vazio do Yang Qi do Coração e Pulmão
- Vazio do Yang Qi dos rins e do Pulmão
- Os Rins não recebem o Qi.

### ***Fisiopatologias e Sintomatologias***

Quando o Yang Qi do Pulmão e dos Rins está vazio, o Qi não pode dirigir-se a origem (Yuan), os Rins não podem retê-lo: a expiração é abundante, a inspiração diminui, o sopro é curto agravado pelo esforço, e há dispneia, palpitações, tosse asmatiforme, perda de força para respirar.

Se o Qi do Pulmão estiver Vazio, a formação de Zong Qi será insuficiente, haverá falta de força para fazer circular o Sangue; se o Qi do Coração estiver fraco, a circulação do Sangue não será fluida e influenciará as funções de difusão e descida do Pulmão.

Quando o Qi está vazio e que o Yang protetor não é forte, notam-se muitas vezes transpirações espontâneas.

Quando a Bexiga perde o controle, tem-se incontinência ou micções acompanhando tosse.

Quando o Yang está vazio, não pode aquecer os membros que ficam frios, o rosto está azul, a língua pálida.

Quando o Yang Qi vai desaparecer, há transpiração fria. O Qi flutuando no exterior suscita um pulso vazio, superficial, sem raiz.

### ***Tratamentos pela Acupuntura***

#### **1. Acupuntura Chinesa**

Fortificar Rins, coração e Pulmão.

Receber o Qi.

Acupuntura: 22 AM, 23 B, 3 Rim, 6 AM, 10 P, 7 P, 9 P, 43 B, 13 B, 40 E, 7 C, 9 C, 36 E, 15 B.

#### **2. Acupuntura Constitucional**

Sedar os Rins e tonificar o Coração e o Pulmão pela lei dos cinco elementos.

Tonificar C 9, R 3, P 9

Sedar R 1, C 3, P 10

# **Diagnósticos da Tipologia Constitucional**

**Compatibilidade Constitucional dos Alimentos e  
Cinesiologia Aplicada ·  
Laser-Diagnóstico em Acupuntura Constitucional  
Análise do Hábito e os Temperamentos  
Pulsologia Constitucional**

**Compatibilidade  
constitucional dos  
Alimentos e  
Cinesiologia Aplicada**

*Este artigo teve a  
colaboração de  
Dr. Wu Tou Kwang*

No começo da década de 60, George Goodheart, D.C., descobriu os fundamentos da Cinesiologia Aplicada (CA-Atualmente alterada para Cinesiologia Especializada), fundindo os conhecimentos de Cinesiologia, Quiroprática, Medicina Chinesa, Tibetana, Indiana etc. Conseguiu assim o que considero a maior contribuição do século XX para as Medicinas Naturais, descobrir todos os segredos e todas as aspirações do corpo através de um teste simples e objetivo, acessível a qualquer pessoa. As aplicações do Teste Muscular são realmente fantásticas.

Desde os primeiros contatos com a CA em 1983, através do livro "Seu Corpo Não Mente", percebi logo a importância de suas aplicações em Acupuntura, principalmente para resolver um dos maiores problemas em diagnóstico, a pulsologia, um método subjetivo e difícil, porém, muito importante. Tal percepção foi finalmente confirmada no artigo de D. Larson, na revista "American Journal of Acupuncture", de 1985 e nos trabalhos que Yoshiaki Omura tem divulgado no Ocidente a partir de 1982 sobre O-Ring Test.

Após anos de pesquisas, consegui montar um esquema para ser transmitido didaticamente para os colegas.

Quero primeiro dar algumas definições:

O músculo ou grupo muscular escolhido para realizar os testes, deverá ser resistente e fácil de posicionar. O músculo indicador é usado na pesquisa dos fatores ambientais exógenos e endógenos. Em geral, os músculos mais utilizados são: deltóide, supraespinhoso e grande peitoral clavicular. No O-Ring Test são testados os músculos indicador e flexor curto do polegar. O músculo escolhido deve estar resistente, isto é, confiável para oferecer respostas.

Teste muscular: É o procedimento básico de onde se originou a Cinesiologia Aplicada. Devemos realizá-lo da seguinte maneira:

- a) Retirar relógios, pulseiras etc., do paciente e do terapeuta.
- b) O paciente deve assumir postura ereta, em pé ou sentado, ou em decúbito dorsal.
- c) Ambos devem estar concentrados e evitar o riso.
- d) Escolher o músculo a ser pesquisado e colocá-lo na posição do teste.
- e) Mostrar ao paciente a direção e o sentido do movimento a ser executado sobre o músculo para conscientizá-lo.
- f) Explicar ao paciente que não queremos testar sua força, queremos apenas saber se o músculo consegue trançar-se naquela posição (ligado, com energia circulando normalmente), e que não há necessidade de utilizar outros músculos nem usar todas as forças do corpo para resistir ao toque (endurecido), ninguém vai rir da sua fraqueza muscular.
- g) Realizar o teste fazendo o toque, alguns segundos após avisar ao paciente para oferecer a resistência. Não é para surpreender o paciente. Precisamos dar alguns segundos para que seu cérebro mande a ordem para o músculo resistir ao toque.
- h) Devemos calibrar o nosso toque. Podemos realizar com o dedo indicador, o indicador mais o médio, ou a região tenar. O toque não deve ser forte demais, primeiro porque se perde o diferencial entre músculo resistente e fraco; segundo porque incita o paciente a resistir com muita força. Nem deve ser fraco demais a ponto de não se distinguir a resistência muscular. No caso de O-Ring Test, colocam-se os dedos indicadores do terapeuta dentro do anel formado pelos dedos polegar e indicador do paciente; o teste é realizado tentando desfazer o anel.

i) Devemos calibrar a resistência do paciente. Não deve ser forte demais pois provavelmente o paciente estará apelando para outros músculos e assim não permite diferenciação entre resistência forte e fraca. Não deve ser fraca demais a ponto de não resistir ao mais leve toque. Devemos pois indicar ao paciente a resistência ideal para o teste ser bem sucedido.

j) Para mostrar ao paciente as diferenças entre músculo ligado, endurecido ou desligado, e também testar a confiabilidade do músculo indicador escolhido, podem ser realizados os seguintes procedimentos:

1. Pedir um "sim" ou um "não" ao corpo do paciente.
2. Mostrar a diferença entre pensar sobre momentos felizes ou sobre fatos desagradáveis.
3. Mostrar o prejuízo que substâncias prejudiciais provocam na resistência do músculo, por exemplo, o cigarro ou o açúcar branco.
4. Para que os testes sejam confiáveis, fazer a estimulação do Vaso Governador, do Vaso concepção e do ponto R 27.

k) Depois de todos os preâmbulos, podemos então realizar os testes musculares, introduzir fatores ambientais, estimular pontos de acupuntura enfim, diagnosticar e tratar o paciente.

l) Um músculo está normal (ligado) quando oferece boa resistência e elasticidade, consegue trançar-se rapidamente nos 5 cm do movimento inicial. No caso de O-Ring Test, pequeno afastamento dos dedos é considerado normal. Considera-se o músculo com pouca resistência nas seguintes condições:

- Ceder facilmente.
- Não se consegue travar dentro da amplitude do movimento.
- Paciente sentir dor ou cansaço no músculo testado.

- Paciente utilizando outros músculos para poder resistir ao toque.
- Pequena vacilação durante o teste num paciente atlético.
- Repetidas vacilações durante o teste.

**Compatibilidade Alimentar de Cada Tipo Constitucional**

Pesquisas recentes da Escola de Acupuntura Constitucional descobriu o fato que existe uma compatibilidade energética entre os vários alimentos e cada biotipo constitucional.

A observação clínica mostrava-nos que certos alimentos eram incompatíveis com determinados tipos constitucionais.

*A alimentação Constitucional foi Pesquisado por Prof. Dr. Myong Book Lee Em 1985 Seul, Coréia*

Grupos de cinesiologistas americanos já utilizavam a resistência muscular como o parâmetro para indicar incompatibilidades a drogas, alimentos etc.

Dr. Omura, baseado nos testes dos cinesiologistas, criou o O-Ring teste que consiste em avaliar a reação do paciente frente a alimentos compatíveis ou não.

Realização do Teste:

*O-Ring Teste de Dr. Omura*

O paciente faz um anel com os dedos polegar e indicador da mão dominante. Deve-se instruir o paciente a tirar todos os objetos metálicos dos braços e mãos.

O terapeuta avaliará forças musculares do paciente, procurando romper a resistência dos dedos em forma de anel, usando para isto seus dois indicadores e estabelecer um parâmetro de comparação, antes de testar os alimentos.

Feito isto, pede-se ao paciente que segure algum alimento a uma distância de aproximadamente 30 cm do seu corpo. Novamente testamos a resistência dos dedos em anel. Se o alimento for compatível, notaremos que a força de apreensão do paciente estará igual ou até aumentada. Se houver uma perda de força pelo paciente (a resistência muscular dos dedos é menor) o paciente estaria segurando um alimento incompatível.

**O-Ring Teste Aplicado em Alimentação Revela o Tipo Constitucional.**

O O-Ring teste serve como diagnóstico do tipo constitucional. Por exemplo, se um paciente apresenta perda de uma força considerável frente a alimentos como cebola ou gengibre que é exclusivamente incompatível para o tipo II, teremos que considerar este paciente de tipo constitucional II.

Num outro exemplo temos a cenoura que é benéfico somente ao tipo III. Paciente que tem um aumento da força de apreensão nos dedos quando experimentado com este alimento é do tipo III.

Já pacientes que não toleram o pepino e a banana devem ser considerados do tipo IV.

O ovo é prejudicial unicamente ao tipo I.

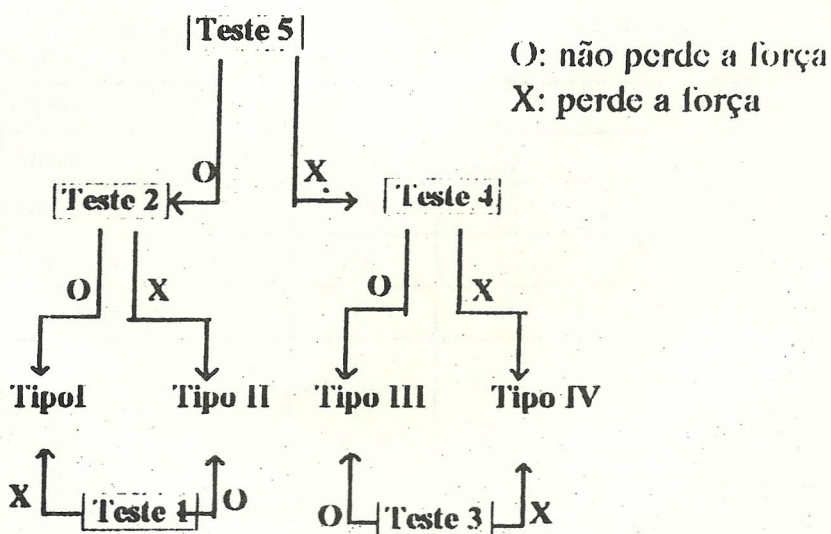
Atualmente, para o diagnóstico constitucional, o autor padronizou testes alimentares utilizando determinadas sementes de alimentos e ervas, baseado na alimentação e fitoterapia constitucionais.

Na página seguinte, mostram-se as relações alimentares com cada tipo constitucional.

**Testes Alimentares:**

- Teste 1:  
Prejudicial para Tipo I  
Benéfico para Tipo II
- Teste 2:  
Prejudicial para Tipo II  
Benéfico para Tipo I
- Teste 3:  
Prejudicial para Tipo IV  
Benéfico para Tipo III
- Teste 4:  
Prejudicial para Tipo IV  
Benéfico para Tipo III
- Teste 5:  
Prejudicial para Tipo III, IV  
Benéfico para Tipo I, II

**Diagnósticos Diferenciais**



**Relação dos  
Alimentos  
de acordo com  
Tipologia  
Constitucional**

- I. Tai-Yang  
II. Shao-Yang  
III. Tai-Yin  
IV. Shao-Yin

O: Benéfico  
X: Prejudicial

Alimentos	Tipo	I	II	III	IV
Arroz Branco		O	O	O	O
Arroz Integral		O	O	O	O
Arroz Pegaso		X	X	O	O
Cevada		O	O	O	X
Farinha Branca		X	X	X	X
Farinha Integral		X	O	O	X
Feijão Branco		X	X	O	O
Feijão Preto		O	O	X	X
Feijão Roxo		O	O	O	O
Soja		O	O	O	O
Amendoim		X	O	O	X
Azuki		O	O	O	X
Milho		O	X	O	O
Batata		O	X	O	O
Batata Doce		O	X	O	O
Gergelim		X	X	O	O
Açúcar Branco		X	X	X	X
Açúcar Mascavo		O	O	O	O
Acelga		O	O	X	X
Repolho		O	O	X	X
Couve		O	O	O	X
Alface		O	O	O	O
Psilinafre		O	O	O	O
Erva-Doce		X	O	O	X
Cebolinha Verde		O	X	O	O
Cebola		O	X	O	O
Pimenta Vermelha		O	O	O	O
Gengibre		O	X	O	O
Alho		O	O	O	O
Abóbora		O	O	O	O
Beringela		O	O	O	O
Pepino		O	O	O	X
Tomate		O	O	O	O

Mostarda	X	X	0	0
Pimenta de Reino	X	X	0	0
Nabo	X	0	0	0
Cenoura	X	X	0	X
Alga Marinha	0	X	0	0
Carne Bovina	X	0	0	0
Carne Suína	X	0	0	X
Frango	X	X	0	0
Leite	X	0	0	0
Ovos	X	0	0	0
Ostras/Mexilhões	0	0	X	X
Camarão	0	0	X	X
Siri	0	0	X	X
Lula	0	0	X	X
Bouito	0	0	X	X
Pescada	0	X	0	0
Peixe de Carne Branca	0	X	0	0
Melão	X	0	X	X
Melancia	X	0	0	X
Morango	0	0	0	0
Caqui	0	0	X	X
Pêra	0	0	X	X
Maçã	X	X	0	0
Laranja	0	X	0	0
Uva	0	0	X	X
Banana	0	0	0	X
Ameixa	X	X	X	0
Pêssego	0	0	0	0
Mel de Abelhas	X	X	0	0
Chocolate	0	0	X	X

## Laser Diagnóstico em Acupuntura Constitucional

### Generalidade de Laser

**L**ASER é conceituadamente uma abreviação de "Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation", ou seja, a amplificação estimulada da radiação.

A radiação laser utilizada na acupuntura são as ondas eletromagnéticas compreendidas nas faixas de comprimentos de onda 0,1 mm a 100 mm aproximadamente, isto é, a faixa de espectro do laser está compreendido entre os raios infravermelhos e ultravioletas, inclusive englobando a faixa de radiação visível.

### Característica Física de Laser

O laser é uma luz extremamente concentrada e tem um campo estreitíssimo do espectro eletromagnético, isto é, tem uma pureza absoluta de feixe, sendo então monocromática.

O feixe da luz laser emitido tem alto grau de paralelismo com mínima divergência, salvo quando modificado por estruturas ópticas. A luz se propaga de uma maneira descontínua e em pacotes, chamada de fótons.

O espectro eletromagnético compreende das ondas de rádio até os raios cósmicos, classificadas de acordo com sua frequência, ou seja, comprimento de onda.

Quando um átomo é excitado com determinada energia (quantum), esta energia é transferida ao elétron. Este elétron dá um salto quântico, passando para um nível mais energético, isto é, ele passa de um estado fundamental para o excitado.

Tal elétron, quando retorna para um orbital de menor nível de energia, emite fótons seguindo um padrão, com determinada frequência de ressonância ou raias espectrais, que permite definir qual tipo de material está emitindo os fótons. A emissão destes fótons é coerente e com frequência determinada, o que caracteriza a radiação laser.

**Laser**  
**Semicondutor**  
**Ga-As** Semicondutores são substâncias que, não sendo isolantes, têm uma condutibilidade baixa. O semicondutor de arseniato de gálio "dopado" contém impurezas como o telúrio, formando assim um cristal de GaAs denominado tipo N, com excesso de elétrons livres, e sendo um bom condutor.

O GaAs quando é "dopado" com zinco, formará um cristal com falta de elétrons, denominado tipo P, tendo então buracos com falta de elétrons, sendo também um bom condutor. A união destes dois cristais formará um diodo semicondutor que será polarizado.

Quando este diodo é atravessado por uma corrente elétrica suficientemente alta, a interação dos elétrons com os buracos geram quanta de energia coerente e serão injetados fora da superfície da união do diodo.

Desta maneira, a geração do laser a semicondutor difere dos demais tipos de laser quanto a sua maneira de ser produzido. Assim sendo, apesar de pequeno volume da zona de ativação, o diodo é capaz de emitir potências relativamente elevadas, com eficiência, que pode alcançar até 50%.

**Efeito**  
**Biológico do**  
**Laser** A radiação laser é um catalizador de processos biológicos. Estes modulam a liberação de substâncias autoctones como histamina, cininas, serotonina, prostaglandinas, opióides endógenos linfocinas etc. Ainda alteram as reações enzimáticas tanto no sentido de estimulação como de inibição.

Sabemos que há um incremento nos níveis de ATP intracelular e das mitocôndrias; a citocromo oxidase também se acha aumentada. Este incremento de ATP e da citocromo oxidase por si só favorece um trofismo celular, por fornecer mais energia a célula e melhorar o sistema oxi-redutor das mitocôndrias.

O ATP fornece energia para todos os processos metabólicos inclusive para os transportes ativos da membrana celular, que funciona como uma bomba de Na e K.

Os fosfolipídeos da membrana celular, por ação de uma fosfolipase, origina o ácido aracônico. Daí pode seguir por algumas vias metabólicas, entre elas a das prostaglandinas.

Na membrana celular, o laser reordena os pólos dos lipídeos da estrutura da membrana unidirecionalmente. Esta variação da camada de lipídeos da membrana celular pode influenciar todos os processos imunológicos e outros fenômenos transmembranas.

A característica bioelétrica da membrana celular de manter o potencial transmembrana em torno de  $-90\text{mV}$  nas células nervosas e musculares é a condição primordial para suas funções de despolarização. A alteração deste potencial na célula nervosa diminui o limiar de dor.

Nas células de condução de estímulo, o potencial transmembrana de  $-90\text{ mV}$  é uma condição fisiológica para que se selecione o estímulo que vai despolarizar a célula. Alterações na bomba de Na e K fazem com que a célula não consiga os níveis anteriores de repolarização, fazendo as trocas de íons Na e K. Esta troca criada pela bomba de Na e K depende de ATP e também dos canais de Na e K que existem na membrana.

Assim o raio laser, reorganizando a membrana celular e incrementando os níveis de ATP e o fornecimento de energia para a bomba de Na e K, leva o potencial de membrana a um nível fisiológico.

#### Método de Avaliação de Laser Estimulação

*Este trabalho de Laser Diagnóstico e Tratamento foi possível pela colaboração do Mikai Medical Laser Ltd.*

Para o uso do laser de potência de pico  $60\text{ W}$  com frequência  $5.000\text{ Hz}$  com potência efetiva  $60\text{ mW}$ , utiliza-se o laser de semicondutor de arsenato de gálio.

Utiliza-se esse laser, irradiando no ponto mestre de cada tipo constitucional, que visa o equilíbrio global de paciente. Sendo que para tipo I tonificar F8, para tipo II tonificar R7, para tipo III sedar F2, e para tipo IV sedar R1.

Cada ponto é estimulado de 5 a 10 min. Para tonificar, direciona-se a ponta da caneta emissora de laser, inclinando-se a  $45\text{ graus}$  a favor da circulação do meridiano; para sedar, direcionar contra a circulação do meridiano também a  $45\text{ graus}$ .

Quando o diagnóstico do tipo constitucional for correto.

A) O alívio imediato dos Sintomas e Relaxamento

Após a aplicação nos pontos mestres, imediatamente o paciente ficará com a sensação de relaxamento, como corpo leve, solto e mais disposto e alívio imediato significativo em caso de dor, limitação de movimento, mal-estar, etc.

B) Pulso Radial tende a se equilibrar.

Quando o paciente chega com certo desequilíbrio, pega-se o pulso radial com palpação leve e superficial, usando indicador na ponta da apófise estilóide radial do dedo médio e anelar em seguida. Geralmente percebe-se que os batimentos nos 3 dedos no pulso radial é desigual, estando num dos dedos mais forte. Por exemplo, se o batimento no indicador estiver acentuado, o dedo médio ou anelar será mais fraco ou quase sem pulsação.

Este tipo de desequilíbrio de pulso radial é corrigido após a aplicação nos primeiros 3 minutos, tendendo a se equilibrar, se o diagnóstico for correto; o pulso se torna uniforme deslizando-se igualmente nos 3 dedos.

Concluindo que este fenômeno acontece sem exceção; qualquer desequilíbrio do pulso radial será corrigido, equilibrando-se pela estimulação laser nos primeiros 3 minutos com o diagnóstico constitucional correto. Este fenômeno todo denomina-se pelo autor como o fenômeno da artéria radial do equilíbrio constitucional.

Esta descoberta da resposta maravilhosa da artéria radial deu um grande avanço para conseguir confirmar o diagnóstico do tipo constitucional, assim podendo utilizar o laser de estimulação como um meio de diagnóstico e tratamento simultaneamente. Baseado em observações clínicas nestes fenômenos o autor estabeleceu o método Lee de ensaio e erro de laser diagnóstico para confirmar o diagnóstico do tipo constitucional.

Quando o diagnóstico for incorreto:

**A) Indisposições e teste de equilíbrio postural após a aplicação:**

Quando o paciente se levanta da maca dando os primeiros passos, sentirá a sensação de atordoamento, ligeira zonzeira ou perna pesada, falta de equilíbrio postural, corpo pesado e mole, cansaço, indisposição, as pálpebras pesadas, sonolentas, bocejo ou espirros seguidos.

Se o paciente apresentar sintomas agudos em vez de melhora. Suas queixas podem se agravar imediatamente, surgindo peso ou dores de cabeça, e náuseas. Todas essas indisposições significam o erro de diagnóstico.

Sendo assim, colocamos o paciente de pé, pedimos para olhar para frente, respirar devagar, fechar os olhos mantendo a postura mais relaxada possível. Se o paciente começar a balançar o corpo para frente, para trás ou girar, é um sinal de que o diagnóstico está errado. Este fenômeno chama-se de Síndrome Lee de erro de diagnóstico constitucional.

**b) Pulso radial não se equilibra:**

Se o pulso do paciente estiver continuamente desequilibrado, não tendendo a se equilibrar nos primeiros três minutos, o diagnóstico deve partir para outro tipo constitucional, experimentando novamente o outro ponto de mestre.

Assim, utiliza-se o método Lee de ensaio e erro de laser diagnóstico para perceber o erro de seu diagnóstico do tipo constitucional, podendo corrigir seu diagnóstico e tratamento seqüencial e imediatamente.

**Análise de  
Hábito e  
Temperamentos**

Este questionário destina-se para analisar o temperamento de uma pessoa.

Por favor marcar um X no lugar em que se identifica melhor.

1. Quando você está dirigindo seu carro e é fechado por um "maluco", que quase bate no seu carro, como você reagiria: Brigar\_\_\_, Xingar\_\_\_, Só "olhar feio"\_\_\_, ou Deixar passar\_\_\_.

Na realidade o que você faria: Brigar\_\_\_, Xingar\_\_\_, ficar quieto mas olhando feio\_\_\_ ou Não fazer nada\_\_\_.

2. Quando você vai ao cinema ou ao teatro e nota uma fila grande, sendo necessário esperar bastante, você esperaria com paciência\_\_\_, ou desistiria para não ficar na fila\_\_\_.

Se você decidir esperar na fila, e se alguém furar a fila várias posições à sua frente e provocar um tumulto, como você reagiria: Tem a vontade de (não é necessariamente o que vai fazer) participar na briga contra quem furou a fila\_\_\_, ou criticar falando alto a quem furou a fila\_\_\_, ou Não se ligar\_\_\_.

Se se furar bem na sua frente, sua vontade é: Mandar sair da sua frente\_\_\_, ou Só reclamar\_\_\_, ou Ignorar\_\_\_.  
Na realidade você faz: Mandar sair\_\_\_, Resmungar reclamando\_\_\_, ou Ignorar\_\_\_.

3. Considerando sua idade 20 a 30 anos num dia de muito calor, o que ocorre mais frequentemente com você: Transpira muito chegando a molhar a camisa ou tendo que usar lenço para enxugar o rosto\_\_\_, Transpira só um pouco no rosto\_\_\_, Quase não transpira\_\_\_.

Normalmente transpira bem nas mãos e nos pés, tendo-os sempre úmidos\_\_\_ ou transpira só um pouco\_\_\_, ou não transpira\_\_\_.

4. Em relação ao seu corpo você acha que tem: o diâmetro de tórax maior (mais largo) que o de bacia\_\_\_, ou menor (mais estreito) que o de bacia\_\_\_ ou não sabe\_\_\_.

5. Você prefere ouvir a falar\_\_\_, ou fala mais que ouvir\_\_\_. Você costuma falar aos outros tudo o que pensa\_\_\_, ou prefere ser mais reservado\_\_\_.
6. Numa festa em que você não conhece outras pessoas, você espera que venham conversar com você\_\_\_, ou você procura fazer amizade "quebrando o gelo"\_\_\_.
7. Quando você se sente magoado por alguém, você guarda ressentimento (rancor) por um bom tempo\_\_\_, ou esquece logo e perdoa facilmente\_\_\_.
8. Em relação a hobby, amizade ou companhia, você tem a vontade de mudar com freqüência\_\_\_, ou gosta de manter por muito tempo\_\_\_. Na realidade muda com facilidade\_\_\_, ou permanece com os mesmos\_\_\_.
9. Você se considera uma pessoa alegre\_\_\_, otimista\_\_\_, impaciente\_\_\_, não aceita situações injustas\_\_\_, franco e aberto\_\_\_, explosivo\_\_\_, inquieto\_\_\_ e agitado\_\_\_.
10. Você se considera teimoso e insistente\_\_\_, às vezes fica deprimido\_\_\_, tem aptidão para negócios (compra e venda)\_\_\_, gosta de ficar com a família em casa (caseiro)\_\_\_, pensa bem antes de falar ou fazer alguma coisa\_\_\_, gosta de colecionar selos, moedas, discos ou algumas coisas\_\_\_, aprecia procurar ou preparar ou saborear bons pratos\_\_\_, traja-se mais conservadoramente\_\_\_, você é uma pessoa prática com os pés no chão\_\_\_, gosta de atualizar as novas informações ou produtos\_\_\_.
11. Você se considera uma pessoa introvertida\_\_\_, quieta\_\_\_, metódica\_\_\_, responsável (obsessivamente)\_\_\_, organizada\_\_\_, aplicada\_\_\_, ciumenta\_\_\_, aprensiva\_\_\_, medrosa\_\_\_, insegura\_\_\_, às vezes não consegue parar de pensar (desligar-se)\_\_\_.
12. Você se orgulha de suas idéias ou valores\_\_\_, tem compaixão exaltado\_\_\_, idealista e sonhador\_\_\_, muito intuitivo\_\_\_, meio desligado da realidade\_\_\_, muito criativo\_\_\_.

### Pulsologia Constitucional

*Este método do  
Pulso Constitucional  
foi criado pelo  
Dr. Do Won Kwan  
em 1965, Seul,  
Coréia*

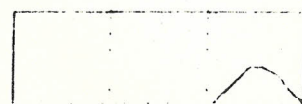
A localização do pulso constitucional se difere do pulso radial da medicina chinês tradicional, coloca-se o dedo indicador abaixo da base da apófise estilóide radial (mais ou menos 3 cm da prega do punho) e o dedo médio e anelar a seguir. O polegar é fixado no dorso do antebraço na parte ulnar.

Para pegar o pulso do lado esquerdo do paciente, o terapeuta utiliza a mão direita, e mão esquerda para o lado direito do paciente.

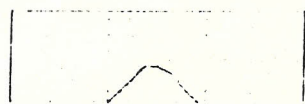
O pulso constitucional se revela sob pressão de pegada de pulso muito mais profundo do que o pulso da medicina chinesa tradicional, necessitando de muita força, pois a pressão é como se quisesse esmagar em cima do osso radial, enfim pressionar a artéria até quase a abolir os batimentos, porém mesmo com muita pressão o pulso nunca é abolido totalmente, isto é, mais um fenômeno da pulsologia constitucional.

#### Pulso Esquerdo

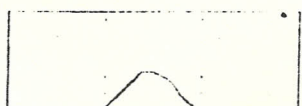
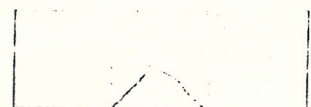
#### Pulso Direito



Tipo I



Tipo II



Tipo III



Tipo IV



1 2 3

1 2 3

1. Posição do Dedo Indicador do Médico

2. Posição do Dedo Médio do Médico

3. Posição do Dedo Anelar do Médico

A pressão tem que ser feita uniformemente nos 3 dedos, e sempre num deles haverá uma nítida, porém, uma suave sensação de batimento da artéria radial.

Baseado no local e sensação de batimento é que difere o tipo constitucional um do outro. Confira o diagrama ao lado.

Este método de pulsologia constitucional necessita de um treinamento sob supervisão de uma pessoa competente, tendo muita cautela ao diagnosticar arbitrariamente baseado somente nestas informações.

# Tratamentos pela Acupuntura Constitucional

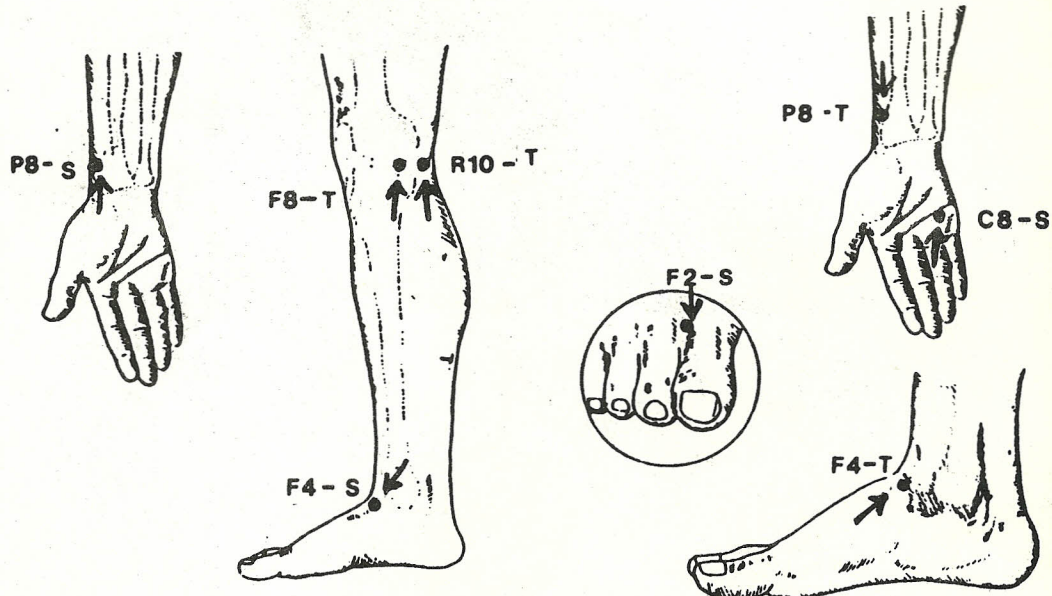
Este método dos tratamentos foi deduzido pelo monge Sa Am no século XV, Coréia, baseado na lei de geração e dominação dos cinco elementos.

Tratamento da  
Energia do  
Elemento Madeira

1. Elemento de Madeira do Fígado.

a) Tonificar o Fígado.

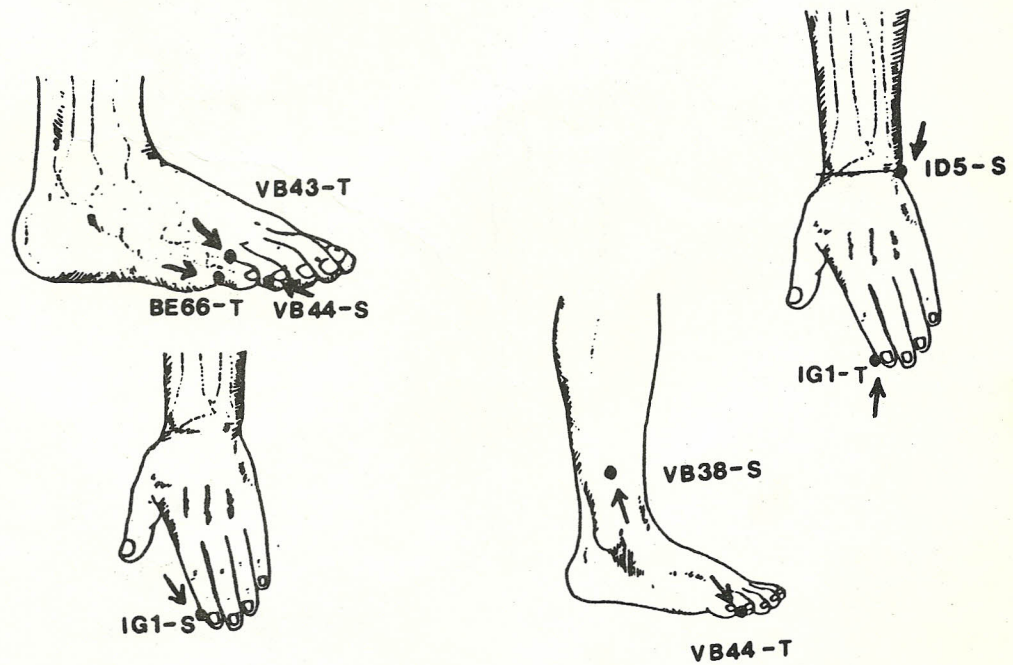
b) Sedar o Fígado.



2. Elemento Madeira da Vesícula Biliar

a) Tonificar o V.B..

b) Sedar o V.B..

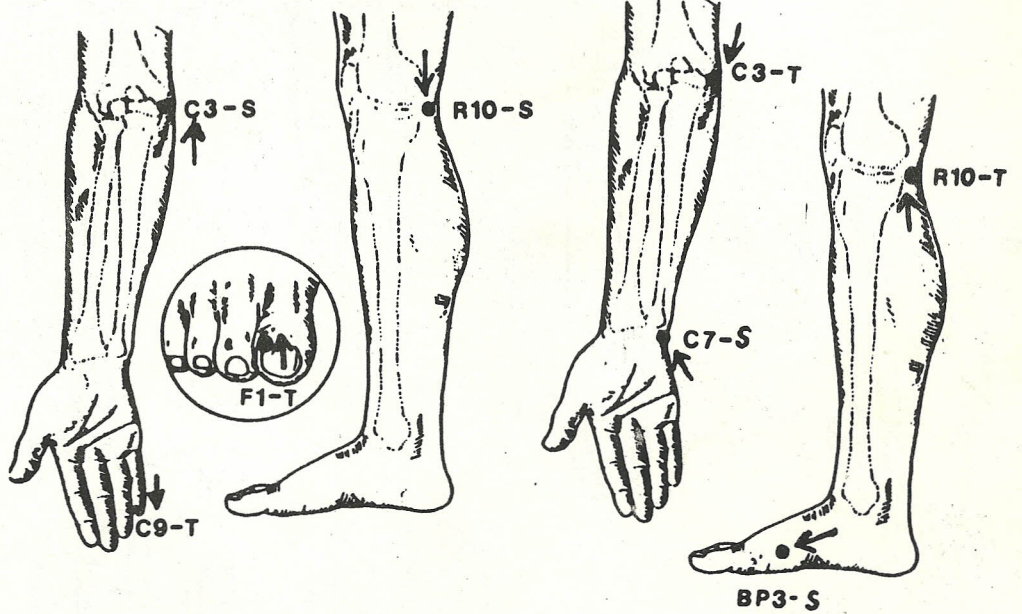


**Tratamento da Energia do Elemento Fogo**

**1. Elemento Fogo do Coração**

a) Tonificar o Coração.

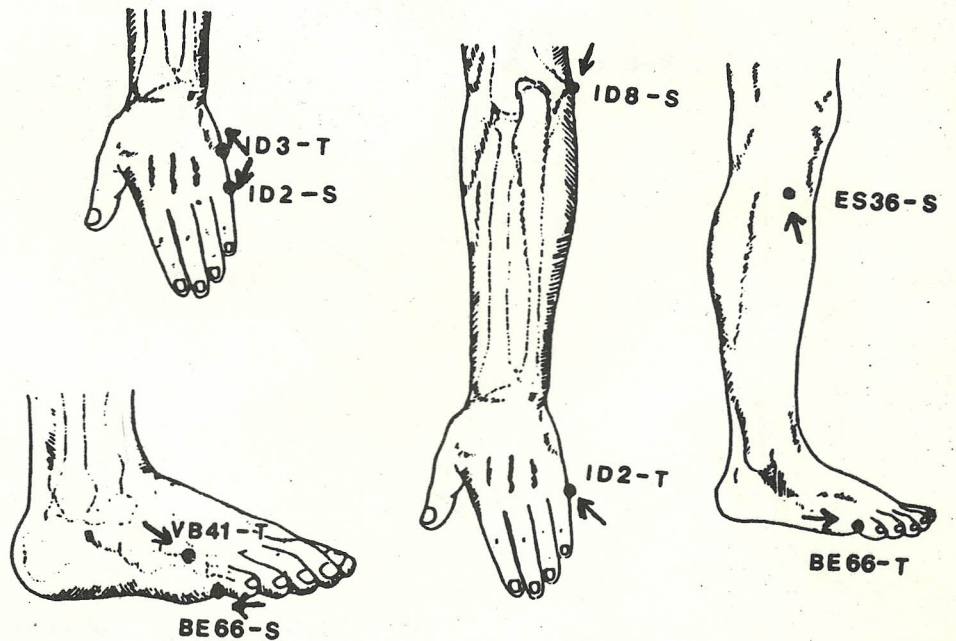
b) Sedar o Coração.



**2. Elemento Fogo do Intestino Delgado**

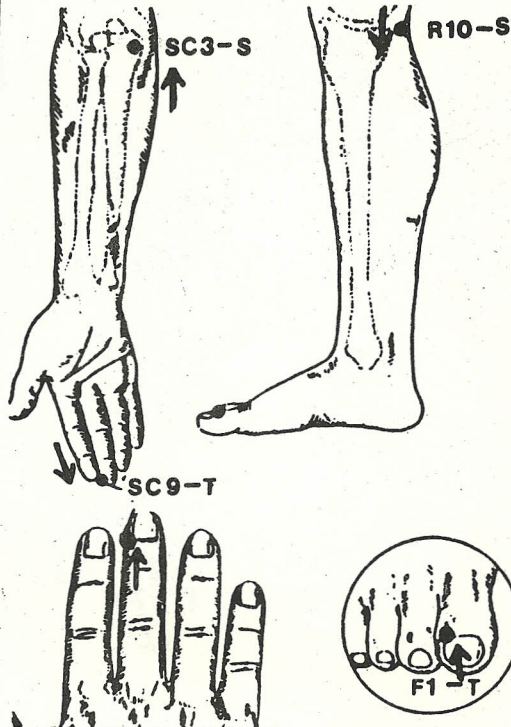
a) Tonificar o I.D.

b) Sedar o I.D.

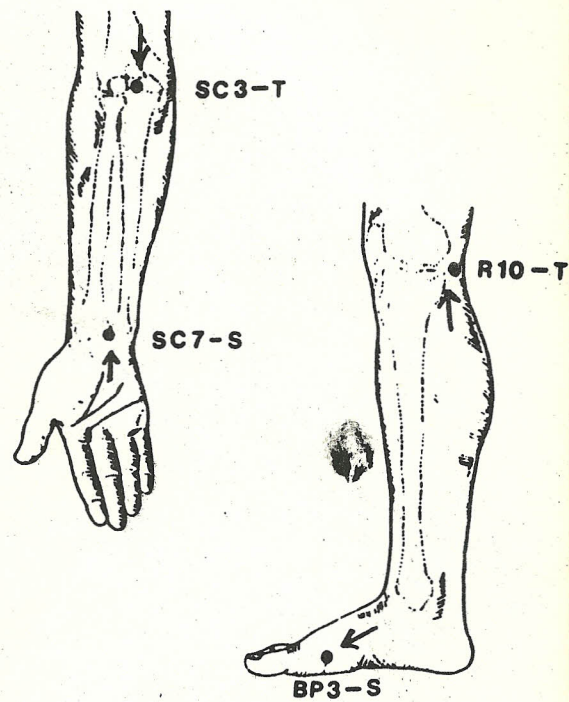


3. Elemento Fogo do Sexo-Circulação

a) Tonificar o S-C.

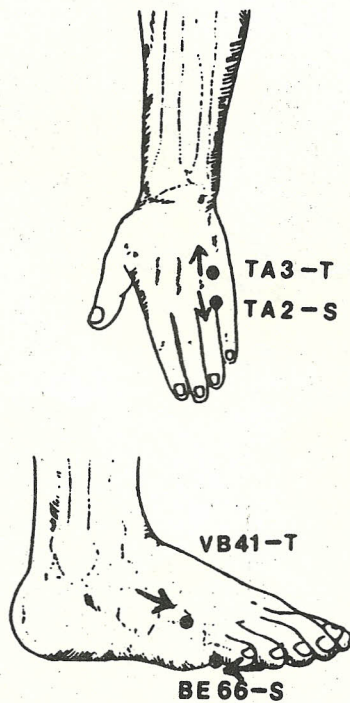


b) Sedar o S-C.

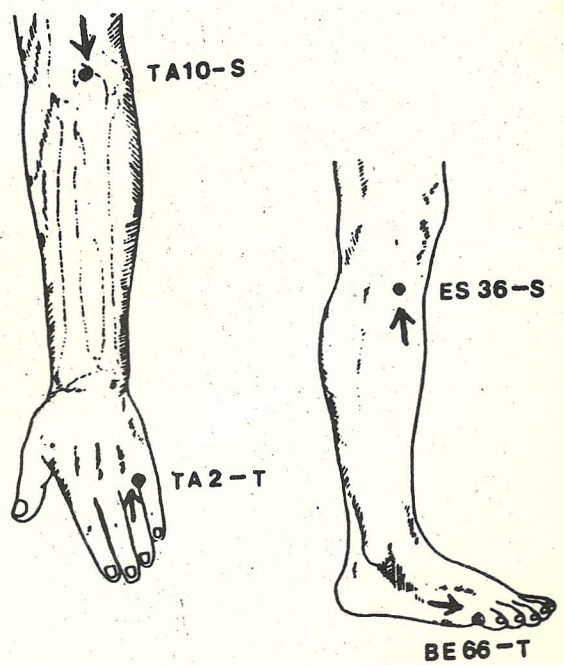


4. Elemento Fogo do Triplo Aquecedor

a) Tonificar o T.A..



b) Sedar o T.A..

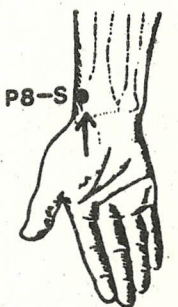
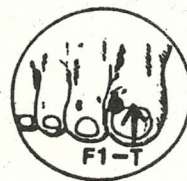
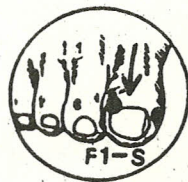
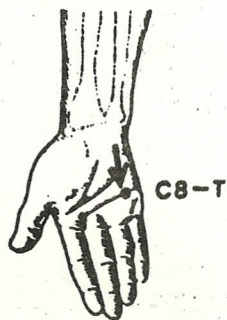
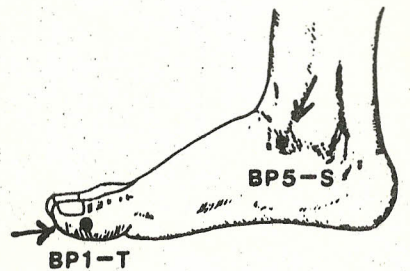
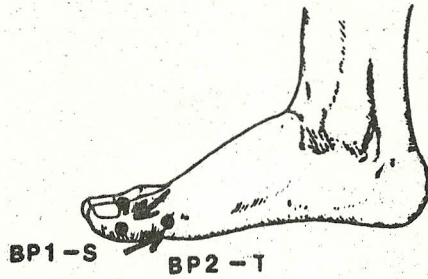


Tratamento da Energia do Elemento Terra

1) Elemento Terra do Baço-Pâncreas

a) Tonificar o B-P.

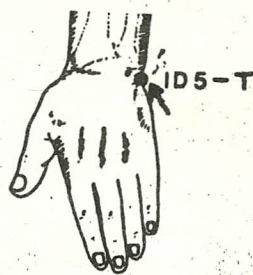
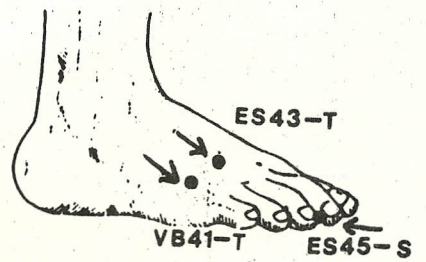
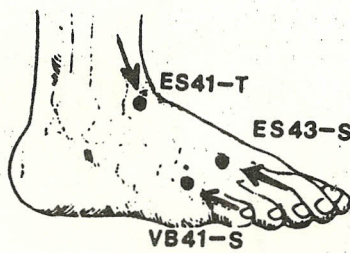
b) Sedar o B-P.



2. Elemento Terra do Estômago

a) Tonificar o Estômago.

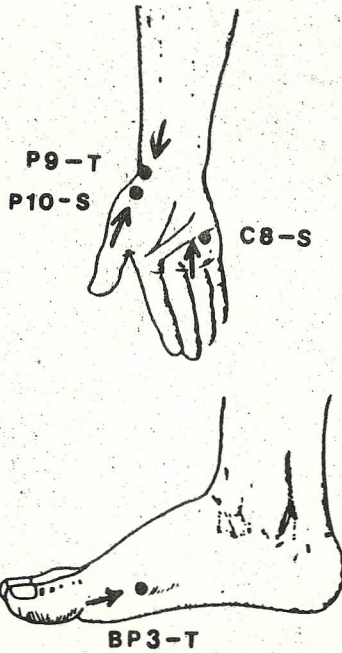
b) Sedar o Estômago.



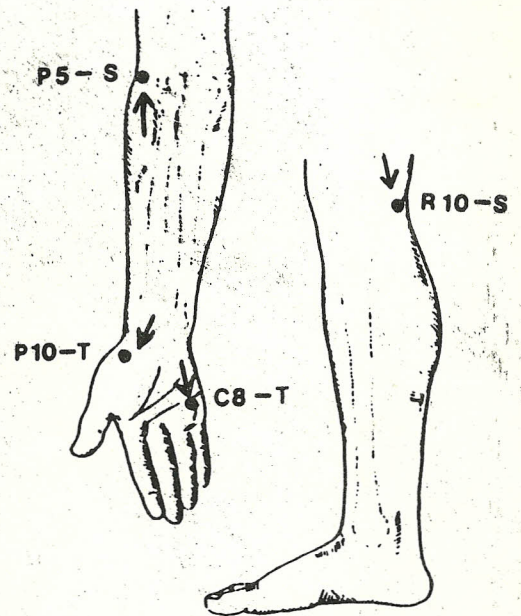
Tratamento da  
Energia do  
Elemento Metal

1. Elemento Metal do Pulmão

a) Tonificar o Pulmão.

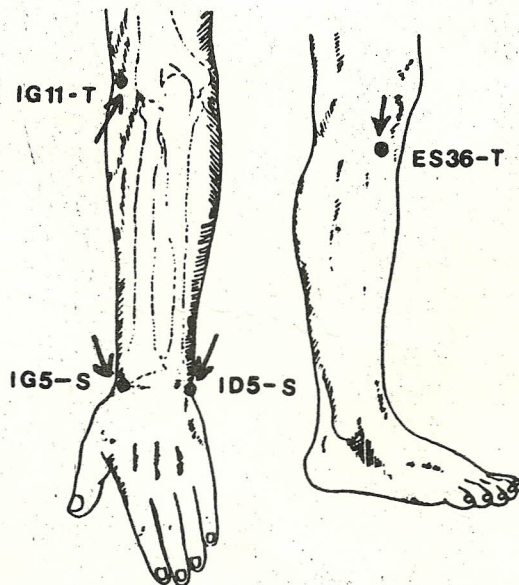


b) Sedar o Pulmão.

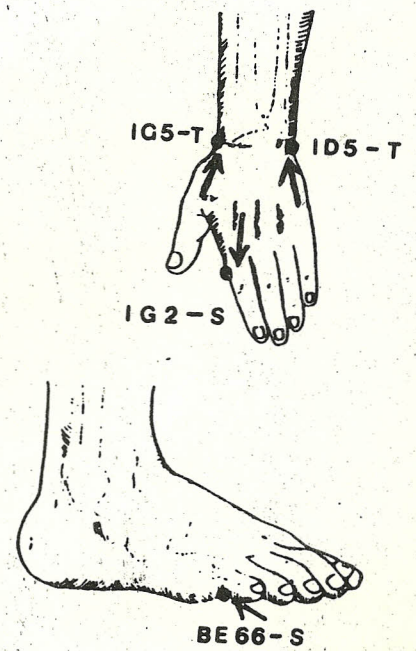


2. Elemento Metal do Intestino Grosso

a) Tonificar o I.G..

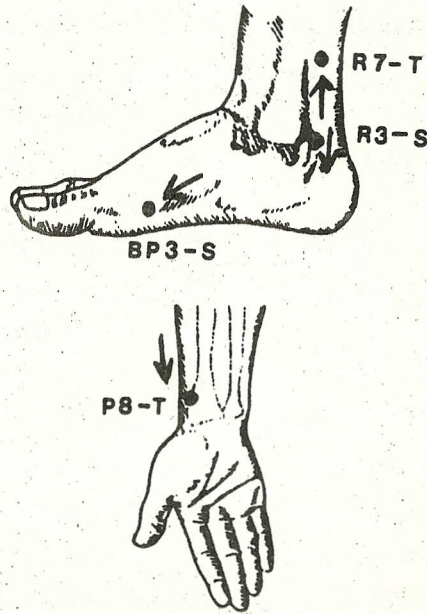


b) Sedar o I.G..

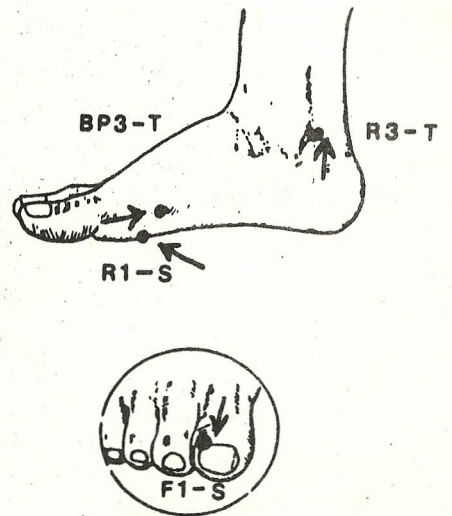


Tratamento da  
Energia do  
Elemento Água

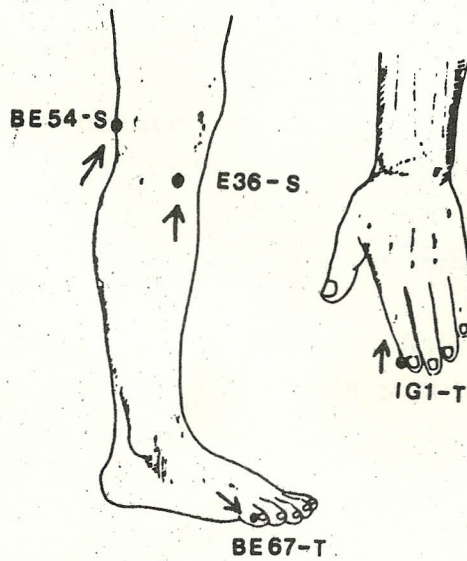
1. Elemento Água dos Rins  
a) Tonificar os Rins.



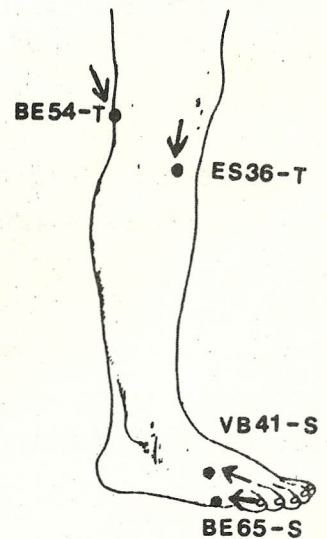
b) Sedar os Rins.



2. Elemento Água da Bexiga  
a) Tonificar a Bexiga.



b) Sedar a Bexiga.



**Q.P. Lombociatalgia**

*Sexo Feminino  
55anos  
Do Lar  
Branca*

Uma paciente com hist. de escoliose e quadro de dor lombar aguda, acordando com dores lombares à direita. Relata ter procurado em ortopedista e este propôs uma avaliação radiológica, que não mostrou alterações que justificavam a dor. Foi prescrito anti-inflamatório e fisioterapia. Diz que não conseguiu continuar o uso do anti-inflamatório devido às dores no estômago e que continuou a fisioterapia até completar 18 sessões.

Relata melhora discreta, com diminuição da dor e que os esforços como caminhar traziam desconforto como se "amarrasse" a cintura.

O último episódio agudo aconteceu ao abaixar-se. Sentiu uma dor como rasgando em região lombar que a impede de sentar, levantar, deitar e mover-se deitada. Neste episódio sente a dor correr por traz da coxa; se permanecer muito tempo sentada, sente dores na própria nádega. Relata que necessita de ajuda para calçar as meias e sapatos. Queixa-se de dor quando anda, e procura posições antálgicas.

Ao EF a paciente mostra uma diminuição da mobilidade ativa e passiva. Laseque positivo, diminuição da força muscular ou incapacidade de sustentar os membros inferiores pela dor que ocasiona.

**Diagnóstico clínico:**

Lombociatalgia por comprometimento de partes moles adjacentes as raízes nervosas lombares e sacrais e processo inflamatório em região lombar.

**Diagnóstico energético constitucional:**

Paciente com voz alta, sonora, face abatida mas alegre, apesar da dor, olhar vivo. Estas são características de pessoas do tipo Yang.

**O-Ring Teste:**

A paciente mostra intolerância a alimentos prejudiciais ao tipo II.

**Tratamento:**

O tipo II tem baixa energia de Água e grande energia de Fogo, portanto o tratamento é concentrado na tonificação da Água e sedação do Fogo.

**Pontos de acupuntura:**

Tonificação: R7

Sedação: Bp3, E45

Foram utilizados R7 bilateral por 10 minutos, e a paciente relata melhora. A avaliação da resposta terapêutica é por mais 10 minutos aos mesmos pontos.

A avaliação da resposta terapêutica e nova aplicação com R7 e pontos Homolaterais BP 3 e E45:

Melhora clínica satisfatória. Término da sessão com pontos locais.

**Q.P. Bursite**

*Sexo Feminino*

*45 anos*

*Comerciante*

*Branca*

Há mais ou menos 1 ano com dor em região do ombro. Tinha as dores principalmente à noite e acreditava ser devido a postura durante o sono. Relata um episódio de dores anais agudas há mais ou menos 4, 5 meses com dores também durante o dia .

Nesta ocasião procurou um ortopedista que diagnosticou bursite com calcificação. Sugeriu um tratamento com acupuntura e terapia ventosa mais sangria, precedido por uma infiltração local.

No seu primeiro retorno, em vista da melhora, encerrou-se o tratamento sem iniciar a acupuntura e ventosa.

Teve novo episódio agudo em 2 semanas e procurou novamente o médico que iniciou o tratamento com acupuntura e prescreveu um fármaco.

Recomendou que não fizesse abuso ou esforço grande com o membro afetado.

Relata que houve "insucesso" com o tratamento do colega e que não suportou ter que esperar pelos resultados.

Ao procurar o nosso serviço vinha com queixas de dores intensas que a incomodavam para dormir, dirigir o automóvel e outras atividades rotineiras.

**Exame físico:**

Força muscular preservada

Queixa de dor e limitação pelos movimentos ativos e passivos

Busca posição antálgica

**Diagnóstico clínico:**

Síndrome do arco doloroso mais calcificação e processo inflamatório local à direita.

**Diagnóstico energético constitucional:**

Paciente com voz clara, espírito alegre, impaciente, imediatista.

Estas características enquadram no tipo constitucional neo-colérico (tipo II).

**Tratamento:**

Esta paciente tem um excesso de energia de Fogo e baixa energia de Água. O excesso de energia de Fogo suprime a energia de Metal.

Seu tratamento foi concentrado na tonificação da energia da Água (Rins), sedação de energia de Fogo (I.D.) e tonificação da energia de Metal (I.G.).

**Pontos de Acupuntura:**

Tonificação :R7, Ig 11

Sedação: BP 3 ID 8

Foram utilizados R7, BP 3 ipsilateral por 10 minutos com melhora. Avaliação da resposta terapêutica para ensaio e erro.

Nova aplicação dos mesmos pontos mais acréscimo de IG11 e ID8 ipsilateral:

Melhora de 80% segundo a paciente. Teve alta com mais três sessões de tratamento.

**Q.P. Dor lombar** A paciente tem queixas de dores lombares há mais ou menos 10 anos. Tinha períodos de acalmia relativamente longos com crises a cada 2 ou 3 meses.

**Sexo Feminino**

**35anos**

**Do Lar  
Branca**

Diminuíram os intervalos entre as crises e no momento as crises dolorosas são muito frequente. A paciente queixa-se de que o principal sintoma é a dor, que relata ser predominantemente local com discreta e difusa irradiação, embora não atinja as extremidades dos membros inferiores.

Diz que a dor e a limitação dos movimentos atrapalham as suas atividades diárias.

Fez uso de fármacos, anti-inflamatórios e submeteu-se a vários tratamentos fisioterápicos com resultados que a desanimaram.

O estudo radiológico e tomográfico mostra a alteração da última lombar e a hérnia de disco.

O colega ortopedista propôs um tratamento cirúrgico que demandaria em algum tempo de imobilização com aparelhos gessados e colete, o que a paciente viu-se impossibilitada de submeter-se devido aos seus compromissos domésticos e familiares.

**Exame físico:**

A paciente não tem grande diminuição da mobilidade, mas queixa-se que a dor é bastante incomoda. Laseque negativo no momento

**Diagnóstico radiológico e clínico:**

Lombalgia por alteração anatômica

Sacralização da última lombar

Hérnia de disco (L5-S1)

**Diagnóstico energético constitucional:**

Paciente com diâmetro torácico maior que o diâmetro da bacia.

Facies de sofrimento crônico, mas com olhar vivo, brilhante.

Estas são características de pessoas do tipo Yang

Inicialmente foi tratado como tipo III com sedação de F2 pelo diagnóstico do pulso constitucional .

Completou-se a entrevista com algumas questões a respeito de seus hábitos e personalidades.

**Avaliação da resposta terapêutica:**

Sem resposta satisfatória, talvez piora do quadro clínico e parâmetros objetivos como a flexão do tronco.

**Nova consideração de tipo pegando pulso constitucional:**

Avaliado como tipo II, porém houve muita dificuldade de diferenciar o pulso constitucional, sendo que feito a tonificação R7

**Avaliação da resposta terapêutica:**

Sem resposta satisfatória.

**Reavaliação do tipo baseado da morfologia:**

Tratando como tipo I, obteve melhora confirmando tipo I.

**Tratamento:**

O tipo I tem baixa energia de Madeira e grande energia de Metal.

A paciente teve boa resposta com a sedação de pulmões e intestino grosso.

Foram feitos sedações de P 5 e IG 2.

As sessões subseqüentes foram conduzidas com sedação de metal e tonificação de Madeira.

A tonificação foi de Fígado, nos pontos F8 em tonificação e F4 em sedação.

A entrevista após vários meses mostrava a paciente com queixas mínimas e já de volta às suas atividades rotineiras sem embarços.

**Q.P. Dormência  
nas Mãos e  
Dor no Quadril**

Paciente relata queixas de dormência na mão esquerda e que já foi operada do braço direito (Síndrome do Túnel do Carpo). Relata um incomodo na perna direita em nível de articulação coxo-femoral, que descreve como uma "tendinite". Descreve uma dor em nível de cervical e dorsal alta.

*Sexo Feminino  
46 anos  
Bióloga  
Branca*

Sobre a sua personalidade e a emotividade diz ser impaciente, que sofre da insônia quando tensa, e bastante ansiosa.

Os estudos radiológicos mostram uma osteoporose precoce.

Relata uma baixa tolerância ao fármaco, o que motivou a sua procura a um serviço de terapia por acupuntura.

**Exame físico:**

Sem alterações tróficas da pele ou muscular nos membros superiores. Discreta limitação em braço direito. Deambula com certa dificuldade usando manobra antálgica para deambular. Dificuldade na abdução e rotação da perna.

**Diagnóstico clínico:**

Síndrome do túnel do carpo  
Astralgia inespecífica coxo-femoral

**Diagnóstico energético constitucional:**

Paciente tensa, impaciente, fãcie cansada, características físicas de pessoa YIN.

**Tratamento:**

O tratamento foi polarizado entre os tipos II e III. Apresentou melhora com o tipo constitucional II tonificando R7. O teste de provação pela estimulação laser (ensaio e erro), mostra relativa melhora com o tipo II, mas a melhora acentua-se com o tipo III. Continuou-se o tratamento com o tipo III sedando F2 e VI38 durante 10 minutos e tonificando F4, P8 e IG11 durante 5 minutos.

**Q.P. Hemorróidas***Sexo Masculino**31 anos**Comerciante**Branco*

Paciente relata que tem hemorróidas há muitos anos, e algumas crises de proctalgia e prolapso do mamilo hemorroidário algo em torno de 3 episódios.

Vem sendo assistido nas afecções em geral bem como no problema que tange sobre hemorróidas por um colega acupaturista.

Diz ter iniciado o último episódio de prolapso da hemorróida e proctalgia após um quadro diarréico. Relata prolapso de hemorróida e proctalgia após um quadro diarréico. Relata prolapso da hemorróida em torno de 3 cm. Queixa-se que está com dificuldade para sentar até mesmo andar devido a proctalgia.

Como não foi possível encontrar o seu médico acupaturista, procurou um alópata que prescreveu um anestésico do uso tópico, sem muito resultado. Diz preferir as técnicas da terapia alternativa e a homeopatia, e o insucesso da alopatia motivou a procurar o nosso serviço.

**Diagnóstico clínico:**

Hemorróida interna com prolapso

**Diagnóstico energético constitucional:**

As características físicas sugerem que o paciente é uma pessoa do tipo Yang, tendo o ombro largo e brilhos nos olhos.

**Tratamento:**

O paciente tem o excesso de fogo e a baixa energia de água. Foi feita a tonificação de Rim em R7 pela Laser estimulação durante 10 minutos.

**Avaliação da reposta terapêutica:**

Imediata melhora subjetiva e objetiva dos sintomas.

Em continuação foi novamente tonificado R7 e acrescentado IG11 em tonificação e C7 em sedação durante 10 minutos, obtendo ótimo resultado na mesma sessão. Foram mantidos os mesmos pontos durante mais três sessões.

**Q.P. Astenia e  
Esgotamento  
físico e mental**

**Sexo Feminino  
40 anos**

**Professora  
Branca**

A paciente queixa-se da astenia e a indisposição para o trabalho, acha tudo cansativo. Relata como a coincidência com o começo do uso do computador em seu trabalho. Continua ainda que este período culminou com a grande tensão e o excesso de trabalho. Devido as queixas de indisposição, astenia e uma cefaléia tipo pressão com um capacete que aperta a cabeça.

Passou por uma avaliação clínica com um médico alópata e constatou-se um hipertireoidismo, e sugeriu um tratamento com hormônios tireoideanos. Não foram encontrados outros dados clínicos relevantes.

**Exame físico:**

Exame clínico normal

**Diagnóstico clínico:**

Distonia neuro-vegetativa

**Diagnóstico energético constitucional:**

O-Ring teste: bastante sugestivo de tipo IV, porém pulso constitucional revela o tipo III e Laser Diagnóstico em ensaio e erro com o tipo IV resultou a ligeira tontura e atordoamento. Avaliação da paciente revela o erro no julgamento do tipo IV. Nova reavaliação da paciente como o tipo III.

**Tratamento:**

O tratamento prosseguiu com tipo III sedando F2, S-C7 durante 10 minutos e tonificando F4 e P8 durante 5 minutos, a paciente não relata os desconfortos que teve anteriormente, portanto obteve bom relaxamento e leveza do corpo. Assim foi tratada durante dez sessões com o intervalo de duas vezes por semana.

Sim